

PROTOKÓŁ Nr 34/2022
Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych

z posiedzenia w dniu 23 marca 2022 r.

W dniu 23 marca 2022 r. o godz. 13.00 w sali 021 Starostwa Powiatowego w Czarnkowie rozpoczęło się posiedzenie Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych. Przewodniczący powitał zebranych i tym samym otworzył posiedzenie, stwierdzając na podstawie listy obecności (**zał. nr 1**) prawomocność obrad.

Przewodniczący przedstawił proponowany porządek posiedzenia:

1. Przyjęcie protokołu z ostatniego posiedzenia Komisji.
2. Analiza sytuacji domów pomocy społecznej.
3. Realizacja programów promocji zdrowia za 2021 r. i plany na 2022 r.
4. Omówienie i opiniowanie materiałów będących przedmiotem obrad najbliższej sesji.
5. Sprawy różne.

Członkowie Komisji nie wnieśli uwag do zaproponowanego porządku posiedzenia.

Ad. 1.

Przyjęcie protokołu z ostatniego posiedzenia Komisji.

Komisja Zdrowia i Spraw Społecznych przystąpiła do przyjęcia protokołu z ostatniego posiedzenia, tj. z dnia 16 lutego 2022 r. Nie wniesiono uwag do w/w protokołu i przystąpiono do głosowania nad jego przyjęciem – w obecności 6 członków Komisji:

4 głosy „za”

0 głosów „przeciw”

2 głos wstrzymujące się.

Wobec powyższego protokół z ostatniego posiedzenia został przyjęty.

Ad. 2.

Analiza sytuacji domów pomocy społecznej.

Komisja Zdrowia i Spraw Społecznych przystąpiła do analizowania sytuacji domów pomocy społecznej. Przewodniczący Komisji oddał głos Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Gębicach, która przedstawiła informację dotyczącą placówki. Szczegółowy materiał stanowi **załącznik nr 2** do niniejszego protokołu.

Dyrektor DPS w Gębicach poinformowała, że w doniesieniu do przepisów prawnych regulujących funkcjonowanie domów pomocy społecznej placówka spełnia wszystkie obowiązujące standardy i działa zgodnie z w/w regulacjami prawnymi.

Dom Pomocy Społecznej w Gębicach posiada 63 miejsca dla mężczyzn niepełnosprawnych intelektualnie, zapewnia odpowiednią bazę lokalową i świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującymi standardami oraz potrzebami i możliwościami mieszkańców.

Obecnie przebywa w DPS 62 mieszkańców, jednostka dysponuje jednym wolnym miejscem, w tym 24 osoby na tzw. „starych zasadach” i 38 osób wg „nowych zasad”. Średnia miesięczna odpłatność mieszkańców na „starych zasadach” w styczniu i lutym 2022 r. wynosiła 1 367,86 zł. Od marca 2022 r. odpłatność za pobyt w placówce wynosi 5 217,58 zł.

Budżet jednostki na 2022 rok wynosi 3 697 474,00 zł, z tego:

- 2 619 240,00 zł stanowią środki własne,

- 97 381,00 zł to środki Powiatu,
- 980 853,00 zł to dotacja.

Wykonanie budżetu w roku 2021 wyniosło 4 027 857,25 zł, w tym 2 544 482,75 zł stanowiły środki własne, 381 037,59 zł to środki Powiatu, 986 187,22 zł – dotacja, 41 388, 31 zł – środki z Funduszu Przeciwdziałania Covid-19, 24 761,38 zł to środki z NFZ oraz 50 000,00 zł – środki z PFRON. W roku 2021 pozyskano darowizny na kwotę 33 561,65 zł.

Stan zatrudnienia na dzień 31.12.2021 r. wynosił 44 pracowników zatrudnionych na 43,5 etatach. W ramach regulacji wynagrodzeń związanych z podwyższeniem płacy minimalnej do 3010,00 zł brutto, grupie pracowników, którzy nie osiągnęli takiego wynagrodzenia, podwyższono wynagrodzenia zasadnicze do tego poziomu, natomiast pozostali pracownicy otrzymali wynagrodzenia zasadnicze podwyższone o 7,5 %.

W roku 2021 pracownicy uczestniczyli w 12 szkoleniach zewnętrznych (szkolenia online, 126 osób) oraz 4 szkoleniach wewnętrznych (54 osoby).

W ramach współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy z Czarnkowa zorganizowano trzy staże oraz podpisano umowę na prace interwencyjne.

W minionym roku wykonano prace remontowe we własnym zakresie na kwotę 26 139,38 zł obejmujące modernizację szwalni, remonty pokoi mieszkalnych, mieszkań i domków samodzielności, naprawę obrzeża basenu kąpielowego, konserwację dachu na budynku administracyjno-gospodarczym. Z pozyskanej z WUW dotacji celowej wykonano zadanie remontowe obejmujące wymianę pokrycia dachowego na budynku mieszkalnym z kotłownią olejową na kwotę 30 957,35 zł, z czego środki Powiatu to 21 859,39 zł, a dotacja to 9 089,79 zł. Natomiast ze środków własnych wykonano zadanie inwestycyjne – chodnik wewnętrzny z kostki brukowej prowadzący od budynku głównego do domków samodzielności nr 2 i 3, na kwotę 36 961,50 zł.

W związku z utrzymującym się zagrożeniem zakażeniem Covid-19 nadal są utrzymywane zasady ostrego reżimu sanitarnego, zgodnie z posiadanymi wytycznymi oraz wewnętrznymi procedurami. Obecnie wszyscy mieszkańcy i pracownicy są zaszczepieni szczepionką przeciw Covid-19. W lutym b.r. 18 mieszkańców i 2 pracowników zachorowało na koronawirusa. Obecnie nie występują żadne zakażenia. Zaopatrzenie w środki ochrony indywidualnej oraz środki dezynfekcyjne jednostka ma zabezpieczone przynajmniej do końca roku.

Następnie Przewodniczący Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych oddał głos Dyrektorowi Domu Pomocy Społecznej w Trzciance. Szczegółowy materiał stanowi **załącznik nr 3** do niniejszego protokołu.

Jak poinformował Dyrektor funkcjonowanie Domu Pomocy Społecznej w Trzciance w roku 2021 oraz w roku bieżącym zdominowane jest działaniami związanymi z istniejącym, zmiennym zagrożeniem epidemiologicznym.

W dniu 10 stycznia 2022 r. jednostka poddana została wewnętrznej merytorycznej ocenie przez Zespół Kierowniczy powołany w celu monitorowania i oceny realizacji celów i zadań, działający w ramach kontroli zarządczej. Podsumowanie minionego roku wykazało, że podstawowe profilowe zadania Domu realizowane są w zakresie nieodbiegającym od standardów określonych przepisami.

Jednym z najważniejszych wyzwań, które pojawiły się wraz z wybuchem pandemii COVID-19, było i będzie nadal zapewnienie ochrony i bezpieczeństwa osobom psychicznie chorym mieszkającym w placówce. Zmiany organizacyjne objęły niemal wszystkie obszary działania placówki – w systemie pracy personelu, funkcjonowania mieszkańców, kontroli ich stanu zdrowia a także stworzenie rygorystycznych procedur sanitarnych. Podejmowano również decyzje o czasowej rezygnacji z terapeutycznych zajęć indywidualnych i grupowych. Wprowadzane były ograniczenia dotyczące

relacji i kontaktu podopiecznych ze światem zewnętrznym i bliskimi. Ograniczone w wielu przypadkach były konsultacje lekarzy specjalistów.

Niestety wymienione wyżej czynniki mają negatywny wpływ na zachowanie równowagi psychicznej mieszkank. Psychofizyczna kondycja mieszkank uległa znacznemu pogorszeniu. Zmiany dotyczą sfery psychicznej, utrzymywania relacji z innymi oraz realizacji potrzeb.

Dyrektor podkreślił, że ma świadomość, że przed personelem Domu Pomocy Społecznej w Trzciance stoi ogromne wyzwanie dotyczące pracy opiekuńczo - terapeutycznej, z zakresu szeroko pojętej rehabilitacji oraz opieki medycznej. W okresie zmniejszania się zagrożenia epidemiologicznego, w pierwszej kolejności będziemy stopniowo organizować wszelkie formy aktywizacji, które odgrywają bardzo istotną rolę w życiu mieszkank. Pozwalają budować poczucie własnej wartości, rozwijać talenty, utrzymać zachowane funkcje sprawnościowe, zapobiegać marazmowi i rozwijać relacje społeczne. To wszystko wpływa pozytywnie na ogólny komfort i samopoczucie oraz zmniejsza poczucie zagrożenia pandemią i związanym z nim ograniczeniami kontaktów ze światem zewnętrznym.

Należy również stwierdzić, że pandemia koronawirusa wpłynęła nie tylko na sposób funkcjonowania placówki. Miała również negatywny wpływ na postawy i kondycję pracowników. W zaistniałej sytuacji kryzysowej personel placówki był obciążony pracą w ekstremalnych warunkach i ciągłym stresem. Obecnie wielu pracowników okazuje pogorszenie samopoczucia i przemęczenie. Zaobserwowano również objawy, które prowadzą do wypalenia zawodowego. Dyrektor ma świadomość konieczności podjęcia działań wspomagających personel w tym dowartościowanie ekonomiczne pracowników.

Od rozpoczęcia inwazji Rosji na Ukrainę nastąpił ogromny napływ uchodźców z terenów zagrożonych. W wyniku ustaleń z Starostą Czarnkowsko – Trzciańskim, Dom Pomocy Społecznej w Trzciance przygotował 10 miejsc tymczasowego zakwaterowania obywateli Ukrainy. Tutejsza placówka od wielu lat jest przygotowana na doraźne udzielenie schronienia osobom, które w sposób nagły potrzebują pomocy. Zarządzeniem nr 4/2011 z dnia 15 lutego 2011 r. wprowadzono Procedurę postępowania w przypadku przyjęcia do Domu Pomocy Społecznej w Trzciance osób ewakuowanych z zewnątrz. Dokument określa sposób przygotowania pomieszczeń, wyposażenia pomieszczeń, przygotowania i dostarczenia wyżywienia i zapewnienia bezpieczeństwa. Procedura przewiduje również zadania z zakresu ochrony zdrowia w tym organizację niezbędnej pomocy lekarskiej i pielęgniarskiej dla osób poszkodowanych.

W 2021 roku zaplanowany budżet naszej jednostki wynosił 5.428.500,00 złotych. Dotacja z budżetu państwa wynosiła 1.903.415,00 zł, środki własne powiatu wynosiły 3,525.085,00 zł. Na koniec roku dotacja wzrosła do kwoty 2.113.270,76 zł, zaś środki własne zwiększyły się do kwoty 3.717.067,35 zł. Odpłatność mieszkank ogłoszona w Dzienniku Urzędowym Województwa Wielkopolskiego wynosiła 4.823,77 zł.

W roku 2021 pracownicy Domu wykonywali różne prace związane z konserwacją i bieżącymi naprawami mebli, urządzeń sanitarnych, sprzętów AGD, pomieszczeń mieszkalnych oraz użytkowych. W tym celu na zakup potrzebnych materiałów wydatkowano 33.418,73 zł. Firmy zewnętrzne dokonały wymiany 26 okien i 3 okien balkonowych w budynku mieszkalnym i 16 okien w budynku administracyjnym. Nie realizowano wydatków inwestycyjnych.

Budżet na rok 2022 przedstawia się następująco: plan wydatków przewiduje kwotę 5.767.423,00 zł., planowane dochody - 3.468.654,00 zł. dotacja Wojewody - 2.104.969,00 zł. Dnia 15 lutego 2022 r. w Dzienniku Urzędowym Województwa Wielkopolskiego ogłoszona została nowa stawka średniego miesięcznego kosztu utrzymania mieszkańca w Domu Pomocy Społecznej w Trzciance w wysokości 5.136,59 zł.

Dom umożliwia i organizuje mieszkankom pomoc w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych wynikających z ubezpieczenia zdrowotnego. Podopieczni mają zapewnioną opiekę medyczną przez

lekarza rodzinnego oraz lekarzy specjalistów. W roku ubiegłym mieszkanki korzystały z następujących konsultacji medycznych:

- internistyczne: 565
- psychiatryczne: 328
- dermatologiczne: 21
- ginekologiczne: 27
- stomatologiczne: 94
- laryngologiczne: 8
- onkologiczne: 7
- neurologiczne: 16
- ortopedyczne: 4
- chirurgiczne: 27
- urologiczne: 2
- okulistyczne: 21
- kardiologiczne: 1
- inne: 10

W ciągu całego ubiegłego roku wykonano 9325 zabiegów pielęgnarskich (opatrunki i zabiegi drobne, insuliny, iniekcje terminowe, profile cukru, iniekcje domięśniowe, podskórne i inne)

Zanotowano leczenie szpitalne psychiatryczne 7 mieszanek oraz leczenie szpitalne - inne oddziały 30 podopiecznych.

Rehabilitacja przyłózkowa objęła 18 chorych, 24 osoby miały ćwiczenia indywidualne a zabiegów fizykoterapeutycznych skorzystało 21 mieszanek.

Sytuacja zdrowotna dotycząca pandemii w DPS w Trzciance jest opanowana i stabilna. Obecnie żadna z mieszanek nie ma aktywnego zakażenia. 98 mieszanek zostało zaszczepionych przeciw COVID-19.

Wyżywienie i organizacja posiłków były zgodne z zasadami zbiorowego żywienia. Mieszkanek mają zapewnione 4 posiłki dziennie z możliwością wyboru zestawu posiłków lub otrzymania posiłku dodatkowego oraz dietetycznego zgodnie ze wskazaniem lekarza (osoby niesamodzielne - karmione i korzystające z posiłków dietetycznych). Podopieczni mają stały dostęp do podstawowych produktów żywnościowych oraz napojów.

Pomimo niesprzyjających warunków przeprowadzono 20 ważnych dla mieszanek imprez takich jak konkursy, zabawy, imprezy, uroczystości okolicznościowe itp. W roku 2021 Biblioteka Domu funkcjonowała bez przerw. Prowadzone były również zajęcia terapeutyczne: biblioteczne, muzyczne, komputerowe, teatralno-literackie gry i zabawy.

Głównym celem działalności Domu Pomocy Społecznej w Trzciance jest utrzymanie świadczonych usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób przebywających w tutejszej placówce.

Następnie Przewodniczący Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych oddał głos Dyrektorowi Domu Pomocy Społecznej w Wieleniu. Szczegółowy materiał stanowi załącznik nr 4 do niniejszego protokołu.

Dom Pomocy Społecznej w Wieleniu zapewnia 68 miejsc całodobowej opieki osobom dorosłym, przewlekle psychicznie chorym. W placówce przebywa 19 mieszkańców na „starych zasadach” oraz

40 mieszkańców na „nowych zasadach”. W Domu przebywają wyłącznie mężczyźni. Mieszkańcy stanowią bardzo zróżnicowaną grupę społeczną pod względem cech społecznych, zdrowotnych, kulturowych, środowiskowych.

Konsultacje medyczne wg stanu na 17.03.2022 r.:

- lekarz rodzinny – 817
- lekarz psychiatra – 421
- lekarze specjaliści - 160

W DPS w Wieleniu zatrudnionych jest 44 pracowników (bez 1 osoby przebywającej na urlopie wychowawczym). Ilości osób zatrudnionych w poszczególnych działach przedstawiają się następująco:

1. Dział terapeutyczno-opiekuńczy – 30 osób,
2. Dział finansowy – 4 osoby,
3. Dział administracyjno-gospodarczy – 10 osób

Wskaźnik zatrudnienia określony dla domów pomocy społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych wynosi 0,5 i jest spełniony na minimalnym poziomie.

Średnie miesięczne wynagrodzenie brutto w poszczególnych działach bez kadry kierowniczej przedstawia się następująco:

1. Dział terapeutyczno-opiekuńczy – 3.757,85 zł,
2. Dział finansowy – 5.669,48 zł,
3. Dział administracyjno-gospodarczy – 3.905,84 zł.

Budżet na dzień 31.12.2021r. po zmianach wyniósł 3.931.088,84 zł w tym dotacja: 844.568,60 zł, co stanowi 21,48% budżetu, środki własne 3.086.520,24 zł, czyli 78,52% ogólnej kwoty.

Wykonanie wydatków na dzień 31.12.2021r. – 3.929.594,02 zł, z czego 3.085.323,32 zł to środki powiatu, 844.270,70 zł dotacja.

Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w 2021 roku wyniósł 4.364,21 zł

- koszt pobytu 48 mieszkańców pokrywany jest w całości,

- koszty pobytu pozostałych mieszkańców pokrywane są wg starych zasad i wynoszą średnio 926,32 zł miesięcznie (20 mieszkańców).

Plan dochodów budżetowych na dzień 31.12.2021 wyniósł 2.664.028,00 zł i wykonano je na poziomie 2.681.290,39 zł, co stanowi 100,65% planu.

Dodatkowo w roku 2021 jednostka otrzymała wsparcie w wysokości **41.558,08 zł** z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 z przeznaczeniem na przygotowanie i zabezpieczenie Domów Pomocy Społecznej przed wzrostem zakażeń wywołanych wirusem SARS CoV-2. Środki te przeznaczone zostały na zakup środków ochrony indywidualnej dla pracowników (przyłbice, rękawice jednorazowe, maseczki ochronne, fartuchy), wypłatę dodatku do wynagrodzeń dla personelu DPS. Środki z tego wsparcia wydatkowane w 100%.

Poza budżetem jednostka otrzymała z NFZ grant w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwoju 2014-2020 w wysokości 27.911,42 zł. Całość kwoty została wydatkowana jako dodatek do wynagrodzenia dla pielęgniarek dbające o zapewnienie bezpieczeństwa i opieki mieszkańcom domu w dobie wirusa SARS CoV-2.

DPS otrzymał również w formie darowizny rzeczowej od Wojewody Wielkopolskiego : maseczki ochronne, płyny dezynfekujące do rąk i do powierzchni, automatyczne stacje do dezynfekcji rąk. Agencja Promocyjno-Handlowa Mini-Max Sp. Jawna W.M.D.J. Ekiert z Piły przekazała nam również w formie darowizny rzeczowej takie rzeczy jak: płyny dezynfekujące do rąk i powierzchni, mydło sanitarne, żel do rąk antybakteryjny oraz dozowniki do żelu.

Przyjęty budżet na rok 2022 wynosi 3.562.094,00 zł, w tym dotacja 822.782,00 zł, co stanowi 23,10% budżetu, środki własne 2.739.312,00 zł, czyli 76,90% ogólnej kwoty planu.

Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w 2022 wyniósł w okresie styczeń - luty 4 364,21 zł, a od marca 4.795,02 zł (zgodnie z Zarządzeniem nr 6/2022 Starosty Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego z dnia 15 lutego 2022 r. w sprawie ustalenia średniego miesięcznego kosztu utrzymania mieszkańca w domach pomocy społecznej na terenie Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego w 2022 roku).

koszt pobytu 48 mieszkańców pokrywany będzie w całości;

koszt pobytu pozostałych mieszkańców pokrywany wg starych zasad wyniesie średnio 926,32 zł miesięcznie (20 mieszkańców).

Zaplanowane dochody budżetowe na rok 2022 wynoszą 2.739.312,00 zł.

W zakresie remontów wykonanych w 2021 r. we własnym zakresie przez rzemieślników Domu Pomocy społecznej w Wieleniu:

1. Wymalowano 9 pokoi mieszkalnych i 9 sufitów w łazienkach – koszt 1.640,29 zł,
2. Wymalowano pomieszczenie palarni – 159,35 zł,
3. Wymalowano pomieszczenia magazynu żywnościowego – 28,50 zł,
4. Przeprowadzono remont 3 pokoi mieszkalnych – 3.590,66 zł

na łączną kwotę 5.418,80 zł.

W zakresie remontów wykonanych w 2021 r. przez firmy zewnętrzne:

1. Wykonanie i montaż stolarki okiennej zabytkowej w budynku głównym (5 szt.) – koszt 30.952,80 zł,
2. Wykonanie i montaż stolarki okiennej zabytkowej w budynku głównym (4 szt.) – 36.999,00 zł,
3. Zakup i montaż urządzeń klimatyzacyjnych w budynku administracji (6 szt.) – 25.983,60 zł,
4. Zakup i montaż nagrzewnicy olejowej do suszenia prania – 11.998,65 zł,
5. Utylizacja pokrycia dachowego zawierającego azbest – 3.240,00 zł,
6. Zakup i wymiana oleju hydraulicznego w dźwigu osobowym – 9.839,70 zł,
7. Dostawa i wymiana uszkodzonego zbiornika w kotłowni, wymiana pomy ładującej do podgrzewania wody, wymiana panelu sterowania kotłem – 19.089,60 zł

na łączną kwotę 138.103,35 zł.

W zakresie funkcjonowania Domu w czasie pandemii - na obecną chwilę sytuacja związana z rozprzestrzenianiem się wirusa COVID 19 jest pod kontrolą. Jednak od początków stycznia do chwili obecnej nastąpił znaczny wzrost zakażeń, pomimo tego, że 100 % mieszkańców zaszczepionych jest potrójną dawką. Wg. stanu na 17 marca 2022 roku zachorowało na COVID 19, 38 mieszkańców i 11 członków personelu Domu. Wszystkie te przypadki miały łagodny przebieg i nie wywołały negatywnych skutków zdrowotnych.

W sytuacji trwającej pandemii zostały wdrożone działania zapewniające mieszkańcom i pracownikom bezpieczeństwo. Działania te znacznie ograniczyły możliwość zakażenia. Wprowadzone dodatkowe obostrzenia miały charakter ochronny, prewencyjny i reagujący na zaistniałe zagrożenia. Służą temu opracowane procedury, realizacja szczepień mieszkańców i personelu, ale przede wszystkim dostęp do środków ochrony osobistej (maseczki, rękawiczki, przyłbice, fartuchy, ochraniacze oraz środki antybakteryjne). Istotnym jest też stałe monitorowanie stanu zdrowia pracowników oraz monitorowanie stanu zdrowia mieszkańców w tym testowanie.

Dzięki wsparciu finansowemu w ramach Projektu Domy Pomocy Społecznej w Bezpiecznej Wielkopolsce w istotny sposób Placówka została wyposażona w profesjonalny sprzęt (bramki mierzące temperaturę, ozonatory, automatyczne stacje dezynfekujące, myjki parowe, oczyszczacze powietrza, komory ozonujące itp.). Dzięki tym urządzeniom został wprowadzony i utrzymany wysoki reżim sanitarny, co zaowocowało brakiem zakażeń.

Dom Pomocy Społecznej w Wieleniu przygotowany jest organizacyjnie jak i materiałowo na funkcjonowanie w warunkach pandemii.

Istotnym problemem mogącym mieć wpływ na funkcjonowanie Domu w czasie pandemii są trudności w pozyskaniu wykwalifikowanych pracowników. Szczególnie chodzi tutaj o pielęgniarki, których podaż na rynku pracy jest bliski zeru.

Po wysłuchaniu informacji na temat funkcjonowania domów pomocy społecznej członkowie Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych przystąpili do dyskusji. Dyskutowano głównie o kwestii rozlokowania uchodźców z Ukrainy pod kątem liczby miejsc przeznaczonych z ten cel w poszczególnych domach pomocy społecznej. Obecna na posiedzeniu Sekretarz Powiatu poinformowała członków Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych o fakcie wydania decyzji przez Wojewodę Wielkopolskiego, w której poleca m.in. Zarządom Powiatów przyjęcie obywateli z Ukrainy, którzy przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej bezpośrednio z terytorium Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa, kierowanych na teren powiatów przez Wojewodę i określonych w skierowaniu Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego i ich sukcesywne zakwaterowanie do dnia, w którym zostanie skierowana pierwsza osoba, wraz z zapewnieniem całodziennego wyżywienia zbiorowego i środków czystości i higieny osobistej oraz innych produktów niezbędnych do zapewnienia podstawowych potrzeb bytowych, do odwołania. Decyzja podlega natychmiastowemu wykonaniu z chwilą jej doręczenia. Polecenie Wojewody dotyczy utworzenia na terenie Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego 100 miejsc. Na naszym terenie utworzone zostaną dwa centra, gdzie będzie można zakwaterować uchodźców. Pierwsze na bazie lokali mieszkalnych, internatu i sali gimnastycznej Zespołu Szkół w Czarnkowie, drugie na bazie części sali gimnastycznej Zespołu Szkół w Trzciance. Miejsca te należy odpowiednio wyposażyć, potrzebny jest zakup urządzeń takich jak. m.in.: pralki, lodówki, suszarki, garnki, sztućce, talerze, pościelenie, koce oraz łóżka, których zakup pokryto z rezerwy na zarządzanie kryzysowe.

Po zakończonej dyskusji członkowie Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych przyjęli przedstawione informacje bez uwag.

Ad. 3

Realizacja programów promocji zdrowia za 2021 r. i plany na 2022 r.

W punkcie tym Przewodniczący Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych oddał głos Naczelnik Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych, która w pierwszej kolejności przedstawiła informację z realizacji Harmonogramu Promocji Zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim w 2021 r. (materiał stanowi załącznik nr 5 do niniejszego protokołu).

Zarząd Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego uchwałą nr 313/2021 z dnia 11 lutego 2021 r. przyjął do realizacji „Harmonogram działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim na 2021 rok”, który stanowi kontynuację działań prowadzonych w roku poprzedzającym. W budżecie powiatu zaplanowano środki finansowe w wysokości 24.000,00 zł na

realizację zadań z zakresu: programy polityki zdrowotnej – 11.700,00 zł (dział 85195) oraz zwalczania narkomanii 12.300,00 zł (dział 85153).

Jak poinformowała Naczelnik Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych rok 2021 był trudnym rokiem i upłynął pod znakiem pandemii wirusa SARS-Cov-2 co sprawiło, że większość działań została przeorganizowana, odwołana lub zawieszona w czasie. Po doświadczeniu z poprzedniego roku Wydział zaplanował głównie zadania online, które można było przeprowadzić bez ryzyka.

W ramach działań związanych z promocją zdrowia zrealizowano m. in. następujące przedsięwzięcia:

- Warsztaty z psychologiem

Zorganizowano 30 spotkań online z młodzieżą szkół ponadpodstawowych. Tematyka dotyczyła zachowania równowagi w trudnym dla uczniów czasie pandemii, alienacji społecznej i rozpoznawania stanów depresyjnych.

- Warsztaty z dietetykiem

Pomimo zdalnej formy, warsztaty zawierały moduł praktyczny, podczas którego uczniowie mogli przygotować pełnowartościowy, zdrowy i zbilansowany posiłek. Zajęcia z dietetykiem odbywały się tak, by każde spotkanie miało swoją drugą część. Oprócz tego, że była okazja do przygotowania czegoś samodzielnie, założenie było takie, że był czas na zadawanie pytań, dyskusję na tematy związane z odżywianiem.

- Rodzicielstwo bliskości

Promowanie i podkreślanie wagi rodzicielstwa w życiu.

Akcja ma szeroko zakrojone cele, w ramach którym promowana jest profilaktyka raka piersi, rozwój psychofizyczny dzieci, wsparcie dla matek, wsparcie i porady dietetyka, dotyczące zarówno dzieci, jak i dorosłych. Przede wszystkim jednak akcja spełnia bardzo ważną funkcję społeczną, integrując środowiska oraz promują zawód położnej.

Akcja ciesząca się dużym powodzeniem prospołecznym, której „skutkiem ubocznym” była duża porcja wiedzy związanej z profilaktyką, zdrowym odżywianiem i równowagą psychiczną itp.

Akcja kierowana nie tylko dla matek ale i rodzin, podkreśla i promuje wagę zdrowego żywienia, kładzie nacisk na profilaktykę nowotworową, promuje zawód położnej, skupia prawie 25 podmiotów współpracujących.

Udzielono wsparcia poprzez współfinansowanie warsztatów online oraz zakup potrzebnych materiałów promujących (kubki, smycze).

- Turniej I Pomocy Przedmedycznej dla Szkół Ponadpodstawowych

Zorganizowano konkurs na film edukacyjny o tematyce dotyczącej pierwszej pomocy przedmedycznej. Organizatorami była: Szkoła im. I. J. Paderewskiego prowadzone przez Edukację Lubasz oraz Wydział Zdrowia i Współpracy Społecznej Starostwo Powiatowe w Czarnkowie.

- „Bezpieczne piątki nad wodą”

Cykl akcji informacyjnych przy współpracy z Komendą Powiatową Policji w Czarnkowie w zakresie edukacji i profilaktyki bezpieczeństwa.

- Wypożyczenie sprzętu w celu podnoszenia świadomości w zakresie I pomocy przedmedycznej
- Zakup materiały dydaktyczne służące rozpoznawaniu groźnych zmian skórnych
- Profilaktyka

W połowie listopada 2021 uczniowie klas pierwszych Zespołu Szkół Leśnych w Goraju uczestniczyli w spotkaniach, podczas których głównymi bohaterami rozważań były: „czerniak” – rak skóry, rak

piersi oraz nikotyna. Warsztaty prowadziły pedagog szkolny oraz przedstawicielka Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Czarnkowie .

- Działania profilaktyczne – uzależnienia

Działania profilaktyczne mają na celu zapobiegać problemom jeszcze przed ich wystąpieniem. Pedagoga szkolnego oraz przedstawiciela Komendy Powiatowej Policji w Czarnkowie przeprowadzili zajęcia w zakresie handlu ludźmi, zagrożeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz uzależnień.

Zajęcia miały uświadomić młodzieży, że alkohol i narkotyki działają na nasze zmysły i wykonywanie pozornie prostych czynności staje się o wiele trudniejsze.

Alkogogle są edukacyjnym narzędziem symulującym wpływ alkoholu na organizm człowieka (spowolnienie czasu reakcji, zmiany w ocenie odległości, podwójne widzenie, obniżenie koncentracji, itp.).

Narkogogle symulują wiele skutków używania narkotyków lub przedawkowanie leków: dezorientacja, zaburzenia percepcji przestrzeni, zawroty głowy, brak koncentracji, zaburzenia obrazu.

- Światowe Dni Cukrzycy

W ramach Harmonogramu Promocji Zdrowia w PCT edukator d/s diabetologii prowadziła bezpłatne porad i konsultacje dla mieszkańców powiatu dotkniętych chorobami metabolicznymi, cukrzyca, otyłość nadciśnienie itp. Uczestnicy mogli otrzymać pomoc edukacyjną oraz glukometry i wstrzykiwacze do insuliny.

- Promocja i wsparcie honorowego krwiodawstwa
- W ramach Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego oraz dni ważnych dla zdrowia, przygotowano artykuły edukacyjno-promocyjne w prasie i na www.
- Warsztaty terapeutyczne online dla młodzieży – sesje motywacyjne „ZERO załamki” bazujące na prawdziwych doświadczeniach życiowych Michała Żylińskiego – motywatora, moderatora, terapeuty, parasportowca.

Sesje miały na celu zachęcić młodzież do rozwoju, zmotywować do radzenia sobie w trudnych sytuacjach, pokonywania przeciwności losu. Tematyką było stawianie na samorozwój, poszerzanie światopoglądu, podróże i poznawanie nowych kultur, wypadek i podnoszenie się z niego, znaczenie sportu w życiu.

- XII Powiatowa Olimpiada wiedzy o HIV, AIDS i STD

Rozliczenie finansowe z realizacją działań związanych z promocją zdrowia w roku 2021 przedstawia się następująco:

- programy polityki zdrowotnej (85195) – wydatkowano 11.589,17 zł,
- zwalczanie narkomanii (85153) – wydatkowano 12.287,92 zł,

łącznie wydatkowano 23.877,09 zł, tj. 99% środków zaplanowanych w budżecie.

Następnie Naczelnik Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej omówiła harmonogram działań związanych z promocją zdrowia na 2022 rok. Materiał stanowi **załącznik nr 6** do niniejszego protokołu.

Ustawa o samorządzie powiatowym z dnia 5 czerwca 1998 r. (Dz.U. z 2020 r. poz. 920) nakłada na powiat realizację zadań w zakresie promocji i ochrony zdrowia. Czynią to również ustawy i dokumenty takie jak:

- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii

- Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 – 2025,
- Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego 2017-2022
- Karta Ottawska Promocji Zdrowia (1986 r.)

Harmonogram działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim na 2022r. opiera się o zapisy powyższych dokumentów i jest kontynuacją celów z ubiegłych lat, które wchodzi w skład celu strategicznego powiatowego Harmonogramu, z uwzględnieniem precedensowej sytuacji, w której znalazł się cały kraj, a związanej z pandemią, wywołaną wirusem SARS-Cov-2. Działania planowane w bieżącym roku uwzględniają ograniczenia i obostrzenia z tym związane. Skierowane do uczniów warsztaty, sesje motywacyjne, spotkania z psychologiem i inne, będą przeprowadzane na takiej samej zasadzie, na jakiej odbywają się obecnie zajęcia lekcyjne, z wykorzystaniem używanej przez daną szkołę platformy internetowej. Poza tym, w kwestii drugiej połowy roku kalendarzowego przyjęto założenie, że w związku z rozpoczętym już programem szczepień, będzie możliwa tradycyjna forma kontaktu z uczniami i mieszkańcami powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego.

Działania, podobnie jak w latach ubiegłych, prowadzone będą w dwóch kluczowych działach:

- Promocja zdrowia czyli kształtowanie motywacji, wiedzy i umiejętności, związanych z prowadzeniem zdrowego stylu życia, a także podejmowanie działań na rzecz poprawy zdrowia własnego i innych.
- Przeciwdziałanie uzależnieniom, czyli zmniejszenie zapotrzebowania na substancje psychoaktywne wśród mieszkańców powiatu czarnkowsko - trzcianeckiego, w szczególności wśród dzieci i młodzieży, a także poszerzanie wiedzy młodych ludzi, związanej ze świadomym funkcjonowaniem w rzeczywistości wirtualnej.

Realizacja odbywać się będzie poprzez:

1. Poprawę sposobu odżywiania się i jakości spożywanej żywności oraz zmniejszenie występowania otyłości wśród dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie działalności profilaktycznej w zakresie edukacyjnym, informacyjnym oraz dydaktycznym.
2. Propagowanie konieczności regularnego przeprowadzania badań profilaktycznych oraz samobadania ciała (np. piersi), wśród osób znajdujących się w grupie podwyższonego ryzyka, chociażby z racji osiągniętego wieku.
3. Wzrost aktywności fizycznej społeczeństwa poprzez propagowanie działań, uwzględniających zajęcia sportowo-rekreacyjne.
4. Profilaktykę uzależnień poprzez podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na ten temat.
5. Zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem oraz ich rodzin.
6. Profilaktykę zdrowia społecznego poprzez upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie z emocjami.
7. Promocję zdrowego i aktywnego starzenia się.

Promocja zdrowia – planowane działania:

- Zdrowe odżywianie - warsztaty z dietetykiem – praktyczne umiejętności związane z przygotowaniem zdrowych potraw i dań alternatywnych dla tzw. śmieciowego jedzenia. Jest to działanie, które Wydział Zdrowia i Współpracy Społecznej realizuje od kilku lat, a zainteresowanie tym zadaniem nie słabnie. Również nauczyciele taką formę spotkań ocenili bardzo wysoko. Dlatego zasadne jest kontynuowanie współpracy ze specjalistami w tej dziedzinie. Podjęto współpracę z Panią Magdą Wojciechowską, dietetykiem z Krzyża Wielkopolskiego, która

zrealizowała zajęcia we wszystkich szkołach ponadpodstawowych prowadzonych przez powiat. W minionym roku mimo pandemii udało się zrealizować zaplanowane działania.

- Zdrowie psychiczne – spotkania z psychologiem. Tegoroczna tematyka wirtualnych spotkań dotyczy głównie sytuacji wywołanej pandemią, alienacji młodzieży, zdalnej nauki, drastycznym spadkiem motywacji do nauki, a wręcz stanami depresyjnymi. Oprócz spotkań w grupach klasowych planowane jest również spotkanie psychologa z rodzicami uczniów szkół średnich, podczas którego omówione zostaną podstawowe kwestie związane z rozpoznawaniem i przeciwdziałaniem negatywnym skutkom izolacji społecznej, zwłaszcza izolacji od grupy rówieśniczej. Działanie to wpisuje się również w zaplanowany w NPZ na lata 2021 – 2025 aspekt zapobiegania samobójstwom wśród młodzieży.
- Aktywność fizyczna – współudział w organizacji imprez sportowych, turniejów i konkursów. Nic tak nie mobilizuje do wyjątkowego wysiłku fizycznego, jak rywalizacja i walka o zwycięstwo. Oprócz wymiernych korzyści, związanych z poprawą kondycji zawodnicy odczuwają pozytywne skutki w sferze psychologicznej. Sport jest „lekarstwem” na wiele dolegliwości, zalecanym często przez samych lekarzy.

Rokrocznie w ramach działań promujących zdrowy styl życia w Powiecie Czarnkowsko – Trzcianieckim rezerwowane były środki na wsparcie różnorodnych akcji sportowych, turniejów, zawodów itp. Niestety pandemia Covid spowodowała, że organizacja zdecydowanej większości z nich nie będzie możliwa. Nie znaczy to, że sport w życiu młodych ludzi przestał istnieć, choć ich aktywność z tego powodu znacząco zmalała. Aby przypomnieć o roli i wadze sportu w życiu każdego człowieka, a także w ramach zmotywowania młodzieży do działania i planowania własnej przyszłości, zaplanowany został cykl sesji motywacyjnych z para-kolarzem Michałem Żylińskim z Trzcianki. Podobne spotkania odbywały się już w latach poprzednich i cieszyły się dużym zainteresowaniem i uznaniem ze strony uczniów. I nauczycieli, którzy równie wysoko ocenili zarówno tematykę spotkań, jak i osobę samego prelegenta. Przy planowaniu tegorocznego Harmonogramu, wzięto pod uwagę szczególnie trudną sytuację w szkolnictwie, mowa głównie o uczniach, którzy z powodu zbyt długiej izolacji od rówieśników i nauczycieli stracili motywację i chęć do nauki. Potrzebują wsparcia i pomocy profesjonalisty (psychologa), a także godnego naśladowania przykładu, którym jest z pewnością niepełnosprawny ruchowo, jednak bardzo aktywny i osiągający sukcesy paraolimpijczyk.

- Pozostałe akcje:
 - Akcja „nie bądź żyła- oddaj krew” w ramach Dni Honorowego Krwiodawstwa. To cykliczna akcja, która trwa właściwie cały rok. W jej ramach odbywają się konkursy, rozlosowywane są również nagrody dla honorowych krwiodawców, ufundowane przez działania Wydział Zdrowia i Współpracy Społecznej.
 - Akcja Zbiórki Krwi przez Klub Honorowych Dawców Krwi „Krwawi Wojownicy”
 - XIV Powiatowy Turniej Pierwszej Pomocy Przedmedycznej (realizacja zależna od stopnia obostrzeń związanych z epidemią covid)
 - Podnoszenie świadomości w zakresie I pomocy – możliwość wypożyczenia sprzętu i materiałów dydaktycznych do nauki udzielania I pomocy, włączanie się w akcje.
 - Akcja edukacyjno-konsultacyjna dla cukrzyków prowadzana przez edukatora d/s diabetologii.
 - Inne akcje związane z kalendarzem zdrowia publicznego – w zależności od możliwości i obostrzeń związanych z Covid-19
 - Działania w zakresie podnoszenia świadomości i profilaktyki zdrowia: wypożyczenia modeli i materiałów dydaktycznych do nauki wczesnej wykrywalności nowotworów piersi i jąder, nowotworów skóry, włączanie się w akcje związane z tą tematyką; akcje w ramach obchodzonych przez WHU dni szczególnie ważnych dla zdrowia w tym akcje promocyjne

w ramach Światowego Dnia Zdrowia; promowanie zdrowego stylu życia poprzez materiały informacyjno-edukacyjne, dydaktyczne; inne.

- Promowanie aktywnych form spędzania czasu na świeżym powietrzu oraz propagowanie walorów przyrodniczych i turystycznych naszego regionu. Walory przyrodniczym, geograficznym, kulturowym i rekreacyjnym powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego dają duże możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu. Ponadto posiadamy ofertę lokalnych produktów ekologicznej żywności. We współpracy ze wszystkimi gminami powiatu powstało miejsce, w którym można znaleźć informacje dotyczące rozsianych po mapie powiatu miejsc, w których można zaopatrzyć się w zdrowe, często ekologiczne i przede wszystkim naturalne produkty spożywcze. Strona zawiera informacje dotyczące możliwości aktywnego spędzenia wolnego czasu w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim, można tam znaleźć chociażby wykaz obiektów turystycznych (hotele, gospodarstwa agroturystyczne), najważniejszych szlaków rowerowych, pieszych, konnych, są też dane dotyczące szlaków wodnych, do uprawiania kajakarstwa. Można tu znaleźć wykaz miejsc do odwiedzenia, zabytków, akwenów wodnych itp. Strona jest na bieżąco rozbudowywana wzbogacana o aktualności z całego powiatu, a docelowo promuje aktywny wypoczynek w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim.

Zwalczanie narkomanii – planowane działania:

- Powiatowa olimpiada wiedzy o HIV i AIDS.
- Sesje motywacyjne z mówcą motywacyjnym i sportowcem, uprawiającym para-kolarstwo i osiągniętym na tym polu sukcesy. Zajęcia będą się odbywały zdalnie, w dwóch modułach. Pierwszy z nich będzie skierowany do uczniów klas pierwszych szkół ponadpodstawowych:

1. Kawa z niepełnosprawnością.

Sesja motywacyjna, mająca na celu zbudować świadomość niepełnosprawności, zachęcić do integracji społecznej i wspierać inkluzję osób z niepełnosprawnościami. Młodzież będzie miała okazję porozmawiać i zadać pytania osobie na co dzień poruszającej się na wózku a przy okazji dowiedzieć się:

- czym jest niepełnosprawność i jakie są jej rodzaje
- jak reagować na niepełnosprawność i jak wchodzić w interakcję z osobami niepełnosprawnymi
- dlaczego następuje pozytywna zmiana postrzegania niepełnosprawności
- jak wygląda codzienność osoby niepełnosprawnej i wyzwania jakim musi sprostać

Drugi moduł skierowany jest do uczniów klas drugich i trzecich, oprócz tego, że promuje sport, jako jedną z najlepszych form aktywności, która ma wiele dobroczynnych skutków nie tylko dla wyglądu i kondycji naszego ciała, ale przede wszystkim dla naszego zdrowia i higieny psychicznej:

2. Sesja motywacyjna Zero Załamki.

Sesja motywacyjna bazująca na prawdziwych doświadczeniach życiowych, mająca na celu zachęcić młodzież do rozwoju oraz zmotywować ją do radzenia sobie w trudnych sytuacjach i pokonywania przeciwności losu. Młodzież będzie miała okazję posłuchać o:

- stawianiu na samorozwój w czasach młodości
- poszerzających światopogląd podróżach
- obcowaniu z obcą kulturą
- wypadku i podnoszeniu się z niego

- znaczeniu sportu w życiu
- Działania profilaktyczne wśród dzieci i młodzieży, przeprowadzone w okresie wakacyjnym nad jeziorami na terenie powiatu czarnkowsko – trzcianeckiego, przy współpracy z Komendą Powiatowa Policji. Tzw. „Bezpieczne piątki”.
- Podnoszenie świadomości w zakresie konsekwencji fizjologicznych zażywania substancji odurzających.
- Wypożyczanie sprzętu: narkogogle i alkohologole, a także kamizelki do nauki manewru Heimlicha, do przeprowadzania akcji profilaktycznych oraz włączanie się w akcje.
- Upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych zakresu promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii
- Zakup materiałów dydaktycznych

Na realizację programu promocji zdrowia w roku 2022 zarezerwowano kwotę w wysokości 24.000,00 zł z podziałem na: 14.000,00 zł na promocję zdrowia i 10.000,00 zł na profilaktykę uzależnień.

Szczegółowe zestawienie zadań, terminów oraz kosztów poszczególnych działań znajduje się w załączonym materiale.

Po wysłuchaniu powyższych informacji, Komisja Zdrowia i Spraw Społecznych wyraziła duże uznanie wobec zrealizowanych i planowanych zadań w zakresie polityki prozdrowotnej, podkreślając ogromne starania i efekty pracy Wydziału Zdrowia i Współpracy Społecznej, przy bardzo małych środkach finansowych przeznaczonych w budżecie powiatu na ten cel.

Ad. 4

Omówienie i opiniowanie materiałów będących przedmiotem obrad najbliższej sesji.

Proponowany porządek obrad wraz z materiałami został radnym wysłany drogą emailową w dniu 21.03.2022 r. Szczegółowo materiały omówiła obecna na posiedzeniu Sekretarz Powiatu. Członkowie Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych nie wnieśli uwag do w/w materiałów.

Ad. 4

Sprawy różne

Spraw różnych nie poruszano.

Na tym posiedzeniu Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych oraz protokół w dniu 23 marca 2022 r. zakończono.

*Przewodniczący Komisji
Zdrowia i Spraw Społecznych
/-/ Zbigniew Piątek*

Protokolant:
Natalia Rozalewicz