

Bądź bezpieczny w Internecie!



SYSTEMATYCZNIE ZMIENIAJ HASŁA

Systematyczna zmiana haseł dostępu do Twoich aplikacji bankowych i innych serwisów internetowych utrudni hakerom przejęcie Twojego konta.

PORZĄDNY ANTYWIRUS

Korzystaj z porządnego oprogramowania antywirusowego oraz firewall. Bezpieczny komputer to podstawa.

TWÓRZ KOPIE ZAPASOWE

Rób częste kopie zapasowe swoich plików. Kopie zapasowe możesz zrobić i trzymać również w chmurze.

KORZYSTAJ Z WERYFIKACJI 2-ETAPOWEJ

Korzystanie z weryfikacji dwuetapowej znacząco utrudnia hakerom dostęp do Twoich danych.

KORZYSTAJ Z SZYFROWANIA

Szyfruj transmisje danych, a w szczególności wiadomości e-mail. W innym przypadku ktoś może przechwycić Twoje dane.



Bezpieczny internet
- bezpieczne jutro.



Jak zabezpieczyć się
przed kradzieżą
tożsamości?

Bezpieczeństwo w sieci Internet.



Informacje udostępniane

Nie udostępniaj zbyt wielu informacji o sobie w Internecie oraz nie podawaj swoich danych osobom których nie znasz.

Publiczne sieci WIFI

Nie korzystaj z ogólnodostępnych sieci WIFI. Jeżeli musisz skorzystać z takiej sieci używaj połączenia za pomocą VPN (sieci prywatnej).

Bezpieczeństwo dokumentów

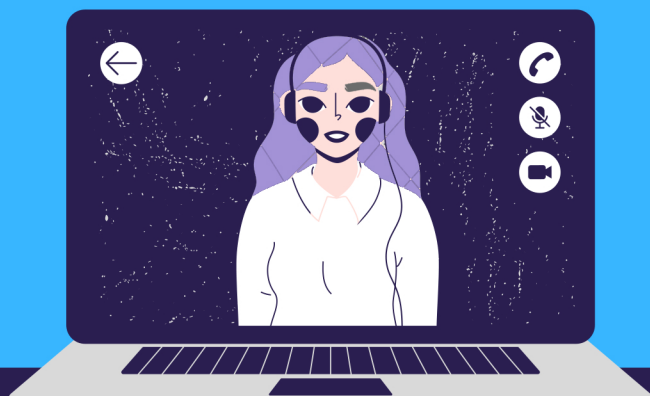
Nie udostępniaj zdjęć i skanów Twoich kart płatniczych oraz dokumentów tożsamości. Nie zostawiaj też nigdy swoich dokumentów w zastaw.

Hasła dostępu

Używaj zróżnicowanych haseł dostępu i regularnie je zmieniaj. Korzystaj z uwierzytelnienia wieloetapowego.

Niszczanie dokumentów

Starannie niszc dokumentu zawierające Twoje dane osobowe. Nie wyrzucaj na śmietnik dokumentów zawierających Twoje dane.





Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa online

Chroń siebie, gdy surfujesz w sieci!

PRAWA AUTORSKIE

Pamiętaj, że jeżeli chcesz umieścić w Internecie zdjęcie, film lub muzykę, których nie jesteś autorem to musisz posiadać do nich zgodę autora.

PEWNE ŹRÓDŁA

Nie pobieraj dokumentów z nieznanych źródeł. Internet pełny jest podejrzanych stron zainfekowanych wirusami.

NIE SPAMUJ

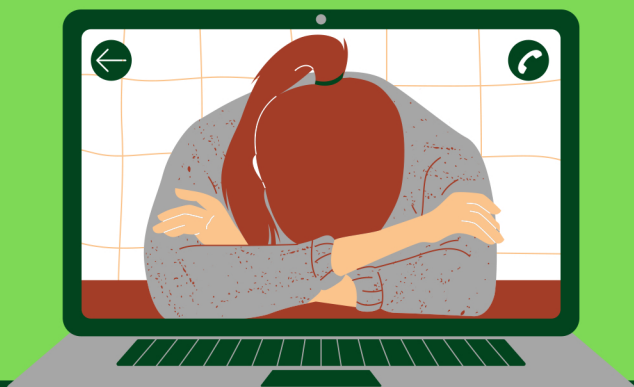
Nie rozsyłaj spamu tj. niechcianych wiadomości zawierających np. reklamę. Unikaj rozsyłania tzw. łańcuszków.

POMYŚL, ZANIM COŚ OPUBLIKUJESZ

Unikaj publikowania poufnych danych w sieci. Nie udostępniaj zbyt wielu informacji.

CHROŃ SIĘ PRZED WIRUSAMI

Aktualizuj oprogramowanie antywirusowe, aby wykrywało potencjalne zagrożenia systemowe.





Jak nie paść ofiarą
cyberprzemocy?

Bezpieczeństwo w sieci Internet.

KŁÓTNIE W INTERNECIE

Nie wdawaj się w kłótnie w sieci Internet oraz nie pozwól się sprowokować do wymiany obelg.

NIECHCIANE WIADOMOŚCI

Podjęzane wiadomości e-mail oraz wiadomości od nieznanym osób o niepokojącej treści należy pozostawić bez odpowiedzi.

CHROŃ SWOJĄ PRYWATNOŚĆ

Ograniczaj dostęp do Twoich danych osobowych osobom obcym. Stosuj również zabezpieczenia w postaci programów antyszpiegowskich.

POPROŚ O POMOC

Nie działaj pod wpływem strachu. Podziel się problemem z zaufaną osobą np. rodzicem czy wychowawcą. W takich sytuacjach wsparcie emocjonalne jest bezcenne.

**Bądź bezpieczny
w Internecie!**

