

Uchwała Nr 456/2022
Zarządu Powiatu Czarnkowsko – Trzcianeckiego
z dnia 17 lutego 2022 r.

w sprawie: przyjęcia do realizacji „Harmonogramu działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko – Trzcianeckim na 2022 r.”

Na podstawie art. 4 ust. 1, pkt 2 i art. 32 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz.U.2020r. poz. 920) Zarząd Powiatu Czarnkowsko – Trzcianeckiego uchwala co następuje:

§ 1. Zarząd Powiatu przyjmuje do realizacji „Harmonogram działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko – Trzcianeckim na 2022 r.” w brzmieniu załącznika Nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Naczelnikowi Wydziału Zdrowia i Współpracy Społecznej.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Starosta Czarnkowsko – Trzcianecki

Feliks Łaszczyński

Członkowie Zarządu:

1. Sławomir Kryger
2. Jan Pertek
3. Waldemar Pawłowski
4. Włodzimierz Ignasiński

Uzasadnienie
do uchwały Nr 456/2022
Zarządu Powiatu Czarnkowsko - Trzcianeckiego
z dnia 17 lutego 2022 r.

Zadania realizowane w ramach promocji zdrowia, należą do działań powiatu, określonych w ustawie o samorządzie powiatowym oraz w innych dokumentach takich jak;

Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 – 2025,
Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego 2017-2022,
Ottawska Karta Promocji Zdrowia czy tzw. „Dni ważne dla zdrowia”.

Zarząd Powiatu Czarnkowsko – Trzcianeckiego realizuje zapisy zawarte w wymienionych powyżej dokumentach, poprzez realizację *Harmonogramu działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko – Trzcianeckim*, na dany rok kalendarzowy. Jest to dokument opracowany w oparciu o zgłaszane każdego roku, przez różne podmioty współpracujące przy realizacji *Harmonogramu*, propozycje, a także uwzględniający wyniki analizy bieżącej sytuacji zdrowotnej Polaków (zawartej w NPZ), potrzeby związane z szeroko pojętą profilaktyką i oczekiwaniami związanymi z proponowanymi w ramach tego dokumentu działaniami. Tworząc go uwzględnia się również działania podejmowane rokrocznie we współpracy z różnymi służbami, strażą i inspekcjami.

Aktualny *Harmonogram* opiera się o Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 – 2025. Zawarte w nim założenia dotyczą szeroko pojętej profilaktyki, zwraca się w nim również uwagę na to, jak ważne jest prowadzenie aktywnego trybu życia, zdrowe odżywianie czy higiena psychiczna, które przekładają się na wydłużenie życia obywateli i jego jakość. Nowy moduł, który znalazł się w NPZ na lata 2021-2025 dotyczy kwestii zauważalnego wzrostu samobójstw wśród młodzieży. Problem ten ma związek z wielowymiarowymi problemami młodych ludzi, ich słabą kondycją psychiczną, którą okres pandemii, i związana z nią izolacja, tylko pogorszyły. W projekcie Rozporządzenia Rady Ministrów, dotyczącego NPZ na lata 2021 – 2025, przeczytać można, że: „Biorąc pod uwagę ryzyko transgranicznych zagrożeń dla zdrowia, w projekcie rozporządzenia nie wskazywano wprost odniesień do pandemii, gdyż w ocenie projektodawcy byłoby to ograniczające. Niemniej jednak pandemia i jej wpływ na zdrowie publiczne będą elementem prac w ramach celów operacyjnych (...).

Z uwagi na wciąż aktualne ograniczenia, związane z prowadzeniem zajęć lekcyjnych z uczniami w systemie stacjonarnym oraz ryzyko zajęć online, w *Harmonogramie na 2022 r.*, w większości zaplanowanych działań, przewidziano z możliwością online. Kontynuowane będą zajęcia warsztatowe z dietetykiem oraz sesje motywacyjne, które odbywały się już wcześniej w kilku placówkach oświatowych prowadzonych przez powiat. Dodatkowo, w związku z sytuacją w kraju i potrzebami młodzieży zaplanowano spotkania z psychologiem i psychoterapeutą. Będą one skierowane do uczniów klas szkół ponadpodstawowych. Odbędą się też spotkania psychologa/psychoterapeuty z rodzicami uczniów, które z zachowaniem rygorów sanitarnych odbędą się stacjonarnie. W podobnym zakresie planowany jest udział we wszystkich akcjach związanych z honorowym krwiodawstwem. W dobie pandemii jest to działanie, na które szczególnie należy zwrócić uwagę. Drastyczny spadek związany z oddawaniem krwi stanowi poważny problem, w którego zapobieganie należy zaangażować odpowiednie środki. Oprócz wsparcia dla

przeprowadzanych w trakcie całego roku działań, w których Wydział Zdrowia i Współpracy Społecznej aktywnie uczestniczy (konkursy, wsparcie rzeczowe), każdego roku organizowana jest akcja, polegająca na wyróżnieniu, nagrodzeniu uczniów szkół ponadpodstawowych, którzy honorowo oddają krew.

W tegorocznym budżecie powiatu na realizację *Harmonogramu działań związanych z promocją zdrowia w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim na 2022 r.* zaplanowano środki finansowe w wysokości 24 000 zł. Jego realizacja to ważny element edukacji zdrowotnej i podnoszenia świadomości mieszkańców w kwestii zdrowego stylu życia, sposobów dbania o zdrowie własne i wspierania zdrowia innych ludzi. Podział środków na działania związane z Promocją Zdrowia i Przeciwdziałaniem Uzależnieniom przedstawia się następująco: 14 000,00 zł na Promocję Zdrowia i 10 000,00 zł na działania związane z Przeciwdziałaniem Uzależnieniom.