

Załącznik nr 1 do Uchwały nr 313/2021 z dnia 11 lutego 2021 r.

Harmonogram działań, związanych z promocją zdrowia w powiecie czarnkowsko – trzcianeckim na 2021 r.

Wprowadzenie

Ustawa o samorządzie powiatowym z dnia 5 czerwca 1998 r. (Dz.U. z 2020 r. poz. 920) nakłada na powiat realizację zadań w zakresie promocji i ochrony zdrowia. Czynią to również ustawy i dokumenty takie jak:

- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii
- Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 – 2025,
- Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego 2017-2022
- Karta Ottawska Promocji Zdrowia (1986 r.)

Harmonogram działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim na 2021r. opiera się o zapisy powyższych dokumentów i jest kontynuacją celów z ubiegłych lat, które wchodzi w skład celu strategicznego powiatowego *Harmonogramu*, z uwzględnieniem precedensowej sytuacji, w której znalazł się cały kraj, a związanej z pandemią, wywołaną wirusem SARS-Cov-2. Działania planowane w bieżącym roku uwzględniają ograniczenia i obostrzenia z tym związane. Skierowane do uczniów warsztaty, sesje motywacyjne, spotkania z psychologiem i inne, będą przeprowadzane na takiej samej zasadzie, na jakiej odbywają się obecnie zajęcia lekcyjne, z wykorzystaniem używanej przez daną szkołę platformy internetowej. Poza tym, w kwestii drugiej połowy roku kalendarzowego przyjęto założenie, że w związku z rozpoczętym już programem szczepień, będzie możliwa tradycyjna forma kontaktu z uczniami i mieszkańcami powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego.

Cel strategiczny: Poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności poprzez kształtowanie wiedzy i umiejętności na temat zdrowego stylu życia oraz zagrożeń płynących z wszelkich uzależnień, w tym od środków psychoaktywnych, wśród mieszkańców powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego.

W ramach celu strategicznego wyłonione zostały dwa kluczowe działy, są nimi:

Promocja zdrowia czyli kształtowanie motywacji, wiedzy i umiejętności, związanych z prowadzeniem zdrowego stylu życia, a także podejmowanie działań na rzecz poprawy zdrowia własnego i innych.

Przeciwdziałanie uzależnieniom, czyli zmniejszenie zapotrzebowania na substancje psychoaktywne wśród mieszkańców powiatu czarnkowsko - trzcianeckiego, w szczególności wśród dzieci i młodzieży, a także poszerzanie wiedzy młodych ludzi, związanej ze świadomym funkcjonowaniem w rzeczywistości wirtualnej.

Realizacja celów zawartych w powyższych działach odbywać się będzie poprzez:

1. Poprawę sposobu odżywiania się i jakości spożywanej żywności oraz zmniejszenie występowania otyłości wśród dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie działalności profilaktycznej w zakresie edukacyjnym, informacyjnym oraz dydaktycznym.

2. Propagowanie konieczności regularnego przeprowadzania badań profilaktycznych oraz samobadania ciała (np. piersi), wśród osób znajdujących się w grupie podwyższonego ryzyka, chociażby z racji osiągniętego wieku.
3. Wzrost aktywności fizycznej społeczeństwa poprzez propagowanie działań, uwzględniających zajęcia sportowo-rekreacyjne.
4. Profilaktykę uzależnień poprzez podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na ten temat.
5. Zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem oraz ich rodzin.
6. Profilaktykę zdrowia społecznego poprzez upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie z emocjami.
7. Promocję zdrowego i aktywnego starzenia się.

PROMOCJA ZDROWIA

Zdrowie i jego waga w całym życiu zależy często od wieku człowieka, stopnia jego rozwoju, świadomości dotyczącej zdrowia oraz indywidualnych uwarunkowań. W okresie dojrzewania młodzi ludzie najczęściej nie przywiązują wagi do zdrowego stylu życia i dbania o zdrowie. Najczęściej są zdrowi, nic im nie dolega, jednak nie zastanawiają się nad tym jak długo taki stan będzie się utrzymywał. Nie myślą o swoim zdrowiu ani o tym, co ma realny wpływ na obecny i na przyszły stan naszego organizmu. To właśnie ten moment jest kluczowy, by wpoić młodym ludziom podstawowe zasady, dotyczące zdrowego stylu życia, których przestrzeganie może ich uchronić przed wieloma przypadłościami, dolegliwościami, a nawet groźnymi chorobami.

Styl życia

Według badań, największy, bo aż 50 %, wpływ na nasze zdrowie ma styl życia jaki prowadzimy. Na dalszych miejscach plasują się uwarunkowania środowiska, biologia człowieka czy opieka medyczna. Higieniczny styl życia i właściwe zachowania profilaktyczne w postaci odpowiedniej dawki ruchu na świeżym powietrzu, zdrowego odżywiania, radzenia sobie ze stresem czy profilaktyki, stanowią główną determinantę zdrowia jednostki. Ważna jest odpowiednia równowaga i holistyczne spojrzenie na jakość życia. Młodzież nie zawsze widzi zależność między takimi elementami jak np. odżywianie, a aktywność fizyczna czy higieną psychiczną, a stanem zdrowia. W zakresie używek i ich wpływu na organizm wykazują postawę bagatelizującą. Dlatego tak ważne jest by młodzież rozumiała od czego zależy ich zdrowie, znała zasady obowiązujące w tym zakresie i stosowała je w codziennym życiu.

Upowszechnianie idei **krwiodawstwa** – Liczba transfuzji krwi w Polsce sięga 1,5 mln rocznie. Krew, jej składniki i pochodne są najczęściej stosowanym środkiem leczniczym. Krwi nie można niczym zastąpić, nie można też nikogo zmusić czy zobowiązać do jej oddawania. Dlatego tak ważna jest idea honorowego krwiodawstwa. Rokrocznie kilkuset uczniów ze szkół ponadgimnazjalnych powiatu czarnkowsko-trzcieńskiego dobrowolnie oddaje krew w ramach honorowego krwiodawstwa. Dlatego każda akcja, która zmobilizuje do czynienia dobra choć jedną osobę jest warta wsparcia i promocji. Działanie to nabiera szczególnego znaczenia w dobie trwającej pandemii, kiedy nie tylko krew jest towarem deficytowym. Lekarze i pacjenci apelują do ozdrowieńców o oddawanie osocza, które niejednokrotnie stanowi lek do pacjentów chorych na Covid-19.

Pierwsza pomoc przedmedyczna. To równie ważny, obok idei honorowego krwiodawstwa, czynnik, który może uratować życie. Umiejętność udzielania pierwszej pomocy jest bezcenna, co wynika z prostych faktów. W przypadku zatrzymania krążenia, mózg człowieka zaczyna obumierać po 3- 4 minutach, a w tym czasie żadna karetka nie jest w stanie dojechać do potrzebującego. Umiejętność wykonania masażu serca czy właściwe rozpoznanie sytuacji, a nawet umiejętność zachowania spokoju i opanowania w sytuacji zagrożenia życia nie może się równać z niczym. Dlatego przeprowadzane w szkołach działania edukacyjne należy wspierać poprzez współorganizację i promocję wszelkich wydarzeń związanych w upowszechnieniem tych umiejętności i ćwiczenie ich.

Planowane działania:

Zdrowe odżywianie - warsztaty z dietetykiem – praktyczne umiejętności związane z przygotowaniem zdrowych potraw i dań alternatywnych dla tzw. śmieciowego jedzenia.

Jest to działanie, które Wydział Zdrowia i Współpracy Społecznej realizuje od 2017 roku, a zainteresowanie którym nie słabnie. Również nauczyciele taką formę spotkań ocenili bardzo wysoko. Dlatego zasadne jest kontynuowanie współpracy ze specjalistami w tej dziedzinie. W 2019 i 2020 roku Wydział podjął współpracę z Panią Magdą Wojciechowską, dietetykiem z Krzyża Wielkopolskiego, która zrealizowała zajęcia we wszystkich szkołach ponadpodstawowych prowadzonych przez powiat. W 2020 roku mimo pandemii udało się zrealizować większą część zaplanowanych działań. W ramach Akcji „Rodzicielstwo Bliskości” uczestnicy jednego ze spotkań mogli wziąć udział w prelekcji przygotowanej przez dietetyka, podczas której w sposób jasny i prosty zostały przedstawione podstawowe zasady zdrowego odżywiania. Nacisk został położony w szczególności na zastępowanie wysoko przetworzonych produktów spożywczych produktami pochodzenia naturalnego. Podczas finału Akcji do promocji swoich produktów zostali zaproszeni lokalni producenci żywności. Podobne działania planowane są również w połowie 2021r.

Zdrowie psychiczne – spotkania z psychologiem. Tegoroczna tematyka wirtualnych spotkań dotyczy głównie sytuacji wywołanej pandemią, alienacji młodzieży, zdalnej nauki, drastycznym spadkiem motywacji do nauki, a wręcz stanami depresyjnymi. Oprócz spotkań w grupach klasowych planowane jest również spotkanie psychologa z rodzicami uczniów szkół średnich, podczas którego omówione zostaną podstawowe kwestie związane z rozpoznawaniem i przeciwdziałaniem negatywnym skutkom izolacji społecznej, zwłaszcza izolacji od grupy rówieśniczej. Działanie to wpisuje się również w zaplanowany w NPZ na lata 2021 – 2025 aspekt zapobiegania samobójstwom wśród młodzieży.

Aktywność fizyczna – współudział w organizacji imprez sportowych, turniejów i konkursów.

Nic tak nie mobilizuje do wyczerzonego wysiłku fizycznego, jak rywalizacja i walka o zwycięstwo. Oprócz wymiernych korzyści, związanych z poprawą kondycji zawodnicy odczuwają pozytywne skutki w sferze psychologicznej. Sport jest „lekarstwem” na wiele dolegliwości, zalecanym często przez samych lekarzy.

Rokrocznie w ramach działań promujących zdrowy styl życia w Powiecie Czarnkowsko – Trzcianeckim rezerwowane były środki na wsparcie różnorodnych akcji sportowych, turniejów, zawodów itp. Niestety pandemia koronawirusa spowodowała, że organizacja zdecydowanej większości z nich nie będzie możliwa. Nie znaczy to, że sport w życiu młodych ludzi przestał istnieć, choć ich aktywność z tego powodu znacząco zmalała. Aby przypomnieć o roli i wadze sportu w życiu każdego człowieka,

a także w ramach zmotywowania młodzieży do działania i planowania własnej przyszłości, zaplanowany został cykl sesji motywacyjnych z para-kolarzem Michałem Żylińskim z Trzcianki. Podobne spotkania odbywały się już w latach poprzednich i cieszyły się dużym zainteresowaniem i uznaniem ze strony uczniów. I nauczycieli, którzy równie wysoko ocenili zarówno tematykę spotkań, jak i osobę samego prelegenta. Przy planowaniu tegorocznego *Harmonogramu*, wzięto pod uwagę szczególnie trudną sytuację w szkolnictwie, mowa głównie o uczniach klas maturalnych, którzy prawdopodobnie z powodu zbyt długiej izolacji od rówieśników i nauczycieli stracili motywację i chęć do nauki. Potrzebują wsparcia i pomocy profesjonalisty (psychologa), a także godnego naśladowania przykładu, którym jest z pewnością niepełnosprawny ruchowo, jednak bardzo aktywny i osiągający sukcesy paraolimpijczyk.

Inne akcje:

- Akcja „nie bądź żyła- oddaj krew” w ramach Dni Honorowego Krwiodawstwa. To cykliczna akcja, która trwa właściwie cały rok. W jej ramach odbywają się konkursy, rozlosowywane są również nagrody dla honorowych krwiodawców. We wszystkie te działania Wydział Zdrowia i Współpracy Społecznej włącza się aktywnie.

- XIV Powiatowy Turniej Pierwszej Pomocy Przedmedycznej (realizacja zależna od stopnia obostrzeń związanych z epidemią koronawirusa)

- Podnoszenie świadomości w zakresie I pomocy – możliwość wypożyczenia sprzętu i materiałów dydaktycznych do nauki udzielania I pomocy, włączanie się w akcje

- Inne – w zależności od możliwości i obostrzeń związanych z Covid-19

Pozostałe zadania w zakresie podnoszenia świadomości w zakresie profilaktyki zdrowia:

- Wypożyczenia modeli i materiałów dydaktycznych do nauki wczesnej wykrywalności nowotworów piersi i jąder, nowotworów skóry, włączanie się w akcje związane z tą tematyką.

- Akcje w ramach obchodzonych przez WHU dni szczególnie ważnych dla zdrowia w tym akcje promocyjne w ramach Światowego Dnia Zdrowia

- Promowanie zdrowego stylu życia poprzez materiały informacyjno-edukacyjne, dydaktyczne

- Inne

Promowanie aktywnych form spędzania czasu na świeżym powietrzu poprzez witrynę: tuodpoczniesz.pl

W 2020 roku Wydział Zdrowia i Współpracy Społecznej rozpoczął działania zmierzające do aktualizacji i częściowej przebudowy witryny internetowej: tuodpoczniesz.pl, która jest poświęcona walorom przyrodniczym, geograficznym, kulturowym i rekreacyjnym powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego. W nowej odsłonie tej witryny dodatkowo znalazła się również zakładka poświęcona lokalnym producentom żywności. We współpracy ze wszystkimi gminami powiatu powstało miejsce, w którym można znaleźć informacje dotyczące rozszaniach po mapie powiatu miejsc, w których można zaopatrzyć się w zdrowe, często ekologiczne i przede wszystkim naturalne oraz smaczne produkty spożywcze. Korzyść z utworzenia swoistej bazy takich producentów będzie również po stronie

samych sprzedawców, którzy dzięki temu będą mieli możliwość rozpropagowania swojej działalności i jednocześnie wypromowania regionu, w którym są one wytwarzane.

Strona zawiera ciekawe informacje dotyczące możliwości aktywnego spędzenia wolnego czasu w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim, można tam znaleźć chociażby wykaz obiektów turystycznych (hotele, gospodarstwa agroturystyczne), najważniejszych szlaków rowerowych, pieszych, konnych, są też dane dotyczące szlaków wodnych, do uprawiania kajakarstwa. Można tu znaleźć wykaz miejsc do odwiedzenia, zabytków, akwenów wodnych itp. Strona jest na bieżąco rozbudowywana wzbogacana o aktualności z całego powiatu, a docelowo promuje aktywny wypoczynek w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim.

ZWALCZANIE NARKOMANII

Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii nakłada na samorząd powiatowy zadania kształtowania polityki społecznej, gospodarczej, oświatowo-wychowawczej i zdrowotnej poprzez:

1. działalność wychowawczą, edukacyjną, informacyjną i zapobiegawczą;
2. leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych;
3. ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych;
4. nadzór nad substancjami, których używanie może prowadzić do narkomanii;
5. zwalczanie niedozwolonego obrotu, wytwarzania, przetwarzania, przerobu i posiadania substancji, których używanie może prowadzić do narkomanii;
6. nadzór nad uprawami roślin zawierających substancje, których używanie może prowadzić do narkomanii.

Profilaktyka uzależnień w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim prowadzona jest głównie w szkołach z terenu naszego powiatu zgodnie z celem głównym, jakim jest **ograniczenie stosowania substancji psychoaktywnych przez mieszkańców powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego, w szczególności wśród młodzieży.**

Jest on realizowany poprzez działania wzmacniające postawy społeczne, sprzyjające podniesieniu poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i próbie ograniczenia ich używania m.in. poprzez:

- prowadzenie kampanii edukacyjnych dla dzieci i rodziców dotyczących konsekwencji prawnych, zdrowotnych i społecznych używania narkotyków,
- przeciwdziałanie inicjacji narkotykowej,
- lokalne diagnozowanie problemu rozpowszechniania i inicjacji narkotykowej przy współpracy z nauczycielami, pedagogami szkolnymi, policją,
- zwiększenie skuteczności i dostępności terapeutycznej, psychologicznej czy prawnej dla osób i rodzin z problemem uzależnienia,
- upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii,
- współpraca ze szkołami, instytucjami i mediami.

W ramach celów szczegółowych zostały zaplanowane następujące działania do realizacji:

1. Powiatowa olimpiada wiedzy o HIV i AIDS.
2. Sesje motywacyjne z mówcą motywacyjnym i sportowcem, uprawiającym para-kolarstwo i osiągnięciem na tym polu sukcesy. Zajęcia będą się odbywały zdalnie, w dwóch modułach. Pierwszy z nich będzie skierowany do uczniów klas pierwszych szkół ponadpodstawowych:

a) Kawa z niepełnosprawnością.

Sesja motywacyjna, mająca na celu zbudować świadomość niepełnosprawności, zachęcić do integracji społecznej i wspierać inkluzję osób z niepełnosprawnościami. Młodzież będzie miała okazję porozmawiać i zadać pytania osobie na co dzień poruszającej się na wózku a przy okazji dowiedzieć się:

- czym jest niepełnosprawność i jakie są jej rodzaje
- jak reagować na niepełnosprawność i jak wchodzić w interakcję z osobami niepełnosprawnymi
- dlaczego następuje pozytywna zmiana postrzegania niepełnosprawności
- jak wygląda codzienność osoby niepełnosprawnej i wyzwania jakim musi sprostać

Drugi moduł skierowany jest do uczniów klas drugich i trzecich, oprócz tego, że promuje sport, jako jedną z najlepszych form aktywności, która ma wiele dobroczynnych skutków nie tylko dla wyglądu i kondycji naszego ciała, ale przede wszystkim dla naszego zdrowia i higieny psychicznej:

b) Sesja motywacyjna Zero Załamki.

Sesja motywacyjna bazująca na prawdziwych doświadczeniach życiowych, mająca na celu zachęcić młodzież do rozwoju oraz zmotywować ją do radzenia sobie w trudnych sytuacjach i pokonywania przeciwności losu. Młodzież będzie miała okazję posłuchać o:

- stawianiu na samorozwój w czasach młodości
- poszerzających światopogląd podróżach
- obcowaniu z obcą kulturą
- wypadku i podnoszeniu się z niego
- znaczeniu sportu w życiu

3. Działania profilaktyczne wśród dzieci i młodzieży, przeprowadzone w okresie wakacyjnym nad jeziorami na terenie powiatu czarnkowsko – trzcianieckiego, przy współpracy z Komendą Powiatowa Policji. Tzw. „Bezpieczne piątki”. Przy okazji tych spotkań, ich uczestnikom rozdawane będą, wzorem lat ubiegłych, mini apteczki, przydatne przy niewielkich skaleczeniach czy urazach. W tym roku, chcąc zwrócić większą uwagę na dobroczynną rolę aktywności fizycznej w naszym życiu planujemy zakup piłek do gry w siatkówkę plażową.

4. Podnoszenie świadomości w zakresie konsekwencji fizjologicznych zażywania substancji odurzających

5. Wypożyczanie sprzętu: narkogogle i alkogogle, a także kamizelki do nauki manewru Heimlicha, do przeprowadzania akcji profilaktycznych oraz włączanie się w akcje.

6. Upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych zakresu promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii

7. Zakup materiałów dydaktycznych

ADRESACI

Mieszkańcy powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego, w tym przede wszystkim uczniowie szkół ponadpodstawowych prowadzonych przez powiat.

REALIZATORZY

Starostwo Powiatowe w Czarnkowie (dalej SP) przy współpracy z:

1. Komendą Powiatową Policji w Czarnkowie
2. Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Czarnkowie
3. Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Czarnkowie
4. Szkołami z terenu powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego
5. Specjalistami z zakresu psychologii, dietetyki, motywacji
6. Znanymi sportowcami
7. Innymi instytucjami i osobami działającymi na rzecz promocji zdrowia

METODY I NARZĘDZIA

1. Działalność edukacyjna (konkursy, warsztaty, olimpiady, imprezy) – w 2021 r. w miarę możliwości, w większości jednak w systemie zdalnym
2. Działalność sportowa (turnieje sportowe, zawody) – ewentualnie w drugiej połowie roku
3. Media- prasa lokalna, media społecznościowe (informacje)
4. Materiały edukacyjne, wizualno-poglądowe (np.: ulotki, filmy, artykuły w prasie)
5. Warsztaty, pogadanki, rozmowy indywidualne – w większości w systemie zdalnym, przy wykorzystaniu platformy internetowej, stosowanej przez szkoły do prowadzenia nauki zdalnej

BUDŻET

Na realizację programu promocji zdrowia na 2021 rok zarezerwowano kwotę w wysokości 24000,00 zł z podziałem na: 14900,00 zł na promocję zdrowia i 9100,00 na profilaktykę uzależnień. Szczegółowe rozpisanie zadań i kosztów przedstawia tabela nr 1 i nr 2

Tabela nr 1 - Zestawienie zadań i kosztów, w ramach realizacji *Harmonogramu działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim na 2021r..*

Lp	Data	Zadanie	Realizacja
1	luty	Spotkanie z psychologiem, psychoterapeutą z rodzicami uczniów szkół ponadpodstawowych	Psycholog
2	marzec- czerwiec	Warsztaty online dla młodzieży	Psycholog
3	marzec- czerwiec	Warsztaty z dietetykiem	Dietetyk
4	sierpień	Akcja Rodzicielstwo Bliskości	Położne z Czarnkowa i z Trzcianki
5	lipiec sierpień	Bezpieczne piątki nad wodą	SP, KPP Czarnków
6		Akcje wspierające ideę krwiodawstwa:	SP

		- Akcja „Nie bądź żyła, oddaj krew” - inne akcje	
7		XVI Powiatowy Turniej Pierwszej Pomocy Przedmedycznej (szkoły ponadgimnazjalne)	Edukacja Lubasz, SP
8		Kocham Cię życie – V edycja akcji promującej badania profilaktyczne	ZS Krzyż Wlkp., Krzyskie Towarzystwo „Amazonki” Wlkp.
9		Podnoszenie świadomości w zakresie I pomocy – możliwość wypożyczenia sprzętu i materiałów dydaktycznych do nauki udzielania I pomocy, włączanie się w akcje	
10		Akcje w ramach realizacji zadań wpisanych w „Narodowy Program Zdrowia Psychicznego” oraz akcje w ramach obchodzonych przez WHU dni szczególnie ważnych dla zdrowia w tym akcje promocyjne w ramach Światowego Dnia Zdrowia	
11		Wypożyczanie modeli / fantomów / materiałów dydaktycznych do nauki rozpoznawania raka	
12		Gadżety inne zadania	
			Razem na zadania: 14900,00 zł

Tabela nr 2 – Zestawienie zadań i kosztów, w ramach realizacji *Harmonogramu działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim na 2021r (przeciwdziałanie uzależnieniom)*.

lp	data	zadanie	realizacja
1	marzec- czerwiec	Warsztaty motywacyjne ze sportowcem uprawiającym para-kolarstwo	mówca motywacyjny/sportowiec
2	marzec- czerwiec	Warsztaty z młodzieżą, dotyczące niepełnosprawności, zmuszające do refleksji i zwróceniu uwagi w stronę drugiego człowieka i jego potrzeb	paraolimpijczyk
3	grudzień	Powiatowa Olimpiada wiedzy o HIV, AIDS i STD	ZSL Goraj SP
4	listopad	MOS – przegląd form teatralnych	MOS SP
5	cały rok	Upowszechnianie materiałów informacyjno- edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień (w 2021 r. planowane jest rozpowszechnianie w formie filmów i animacji online)	SP
6		Podnoszenie świadomości w zakresie konsekwencji fizjologicznych zażywania substancji odurzających – wypożyczenie	SP Szkoły PSSE

		sprzętu: narkogogle i alkogogle do przeprowadzania akcji profilaktycznych oraz włączanie się w akcje,.	
7		inne zadania	SP
			Razem na zadania: 9100,00 zł

Przedstawione koszty w tabelach są kosztami szacunkowymi i mogą ulec zmianie podczas realizacji zadań.

Opracowała:

Ludwika Wikieł

Wydział Zdrowia i Współpracy Społecznej