

Uchwała Nr 313/2021
Zarządu Powiatu Czarnkowsko – Trzcianeckiego
z dnia 11 lutego 2021 r.

w sprawie: przyjęcia do realizacji „Harmonogramu działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko – Trzcianeckim na 2021 r.,”

Na podstawie art. 4 ust. 1, pkt 2 i art. 32 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz.U.2020r. poz. 920) Zarząd Powiatu Czarnkowsko – Trzcianeckiego uchwala co następuje:

§ 1. Zarząd Powiatu przyjmuje do realizacji „Harmonogram działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko – Trzcianeckim na 2021 r.” w brzmieniu załącznika Nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Naczelnikowi Wydziału Zdrowia i Współpracy Społecznej.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Starosta Czarnkowsko – Trzcianecki

Feliks Łaszcz

Podpisy członków zarządu

Członkowie Zarządu:

1. Sławomir Kryger
2. Włodzimierz Ignasiński
3. Jan Pertek
4. Waldemar Pawłowski

**Uzasadnienie
do uchwały Nr
Zarządu Powiatu Czarnkowsko - Trzcianeckiego
z dnia 11 lutego 2021 r.**

Zadania realizowane w ramach promocji zdrowia, należą do działań powiatu, określonych w ustawie o samorządzie powiatowym oraz w innych dokumentach takich jak;

Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 – 2025,

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego 2017-2022,

Ottawska Karta Promocji Zdrowia czy tzw. „Dni ważne dla zdrowia”.

Zarząd Powiatu Czarnkowsko – Trzcianeckiego realizuje zapisy zawarte w wymienionych powyżej dokumentach, poprzez realizację *Harmonogramu działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko – Trzcianeckim*, na dany rok kalendarzowy. Jest to dokument opracowany w oparciu o zgłaszane każdego roku, przez różne podmioty współpracujące przy realizacji *Harmonogramu*, propozycje, a także uwzględniający wyniki analizy bieżącej sytuacji zdrowotnej Polaków (zawarte w NPZ), potrzeby związane z szeroko pojętą profilaktyką i oczekiwaniami związanymi z proponowanymi w ramach tego dokumentu działaniami. Tworząc go uwzględnia się również działania podejmowane rokrocznie we współpracy z różnymi służbami, strażą i inspekcjami.

Aktualny *Harmonogram* opiera się o Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 – 2025. Zawarte w nim założenia dotyczą szeroko pojętej profilaktyki, zwraca się w nim również uwagę na to, jak ważne jest prowadzenie aktywnego trybu życia, zdrowe odżywianie czy higiena psychiczna, które przekładają się na wydłużenie życia obywateli i jego jakość. Nowy moduł, który znalazł się w NPZ na lata 2021-2025 dotyczy kwestii zauważalnego wzrostu samobójstw wśród młodzieży. Problem ten ma związek z wielowymiarowymi problemami młodych ludzi, ich słabą kondycją psychiczną, którą okres pandemii, i związana z nią izolacja, tylko pogorszyły. W projekcie Rozporządzenia Rady Ministrów, dotyczącego NPZ na lata 2021 – 2025, przeczytać można, że: „Biorąc pod uwagę ryzyko transgranicznych zagrożeń dla zdrowia, w projekcie rozporządzenia nie wskazywano wprost odniesień do pandemii, gdyż w ocenie projektodawcy byłoby to ograniczające. Niemniej jednak pandemia i jej wpływ na zdrowie publiczne będą elementem prac w ramach celów operacyjnych (...).

Z uwagi na wciąż aktualne ograniczenia, związane z prowadzeniem zajęć lekcyjnych z uczniami w systemie stacjonarnym oraz brak możliwości określenia, do kiedy utrzyma się nauka zdalna, w *Harmonogramie na 2021 r.*, w zdecydowanej większości zaplanowanych działań, przewidziano ich zdalną wersję. Kontynuowane będą zajęcia warsztatowe z dietetykiem oraz sesje motywacyjne, które odbywały się już wcześniej w kilku placówkach oświatowych prowadzonych przez powiat. Dodatkowo, w związku z precedensową sytuacją w kraju i potrzebami młodzieży zaplanowano spotkania z psychologiem i psychoterapeutą. Będą one skierowane do uczniów klas drugich i trzecich szkół ponadpodstawowych. Odbędą się też spotkania psychologa/psychoterapeuty z rodzicami uczniów, które z zachowaniem rygorów sanitarnych odbędą się stacjonarnie. Jedyną akcją, która planowo również odbędzie się stacjonarnie jest Akcja „Rodzicielstwo Bliskości”, którą mimo pandemii, udało się przeprowadzić w sierpniu 2020 roku i po raz kolejny spotkała się ona z

bardzo dobrym przyjęciem wśród uczestniczących w niej osób. Dlatego, by w dalszym ciągu wspierać mieszkańców powiatu i dać im możliwość skorzystania z wielu bezpłatnych porad, badań czy zajęć, które przyczyniają się do podniesienia jakości ich życia, w ramach *Harmonogramu* planowane jest aktywne wsparcie akcji, zarówno finansowe, jak i organizacyjne. W podobnym zakresie planowany jest udział we wszystkich akcjach związanych z honorowym krwiodawstwem. W dobie pandemii jest to działanie, na które szczególnie należy zwrócić uwagę. Drastyczny spadek związany z oddawaniem krwi stanowi poważny problem, w którego zapobieganie należy zaangażować odpowiednie środki. Oprócz wsparcia dla przeprowadzanych w trakcie całego roku działań, w których Wydział Zdrowia i Współpracy Społecznej aktywnie uczestniczy (konkursy, wsparcie rzeczowe), każdego roku organizowana jest akcja, polegająca na wyróżnieniu uczniów szkół ponadpodstawowych, którzy honorowo oddają krew. Okolicznościowy list gratulacyjny oraz drobny upominek (koszulka, apteczka) stanowią nieodłączny element tego działania.

W tegorocznym budżecie powiatu na realizację *Harmonogramu działań związanych z promocją zdrowia w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim na 2021 r.* zaplanowano środki finansowe w wysokości 24 000 zł. Jego realizacja to ważny element edukacji zdrowotnej i podnoszenia świadomości mieszkańców w kwestii zdrowego stylu życia, sposobów dbania o zdrowie własne i wspierania zdrowia innych ludzi. Tegoroczny podział środków na działania związane z Promocją Zdrowia i Przeciwdziałaniem Uzależnieniom przedstawia się następująco: 14894,00 zł na Promocję Zdrowia i 9100,00 zł na działania związane z Przeciwdziałaniem Uzależnieniom.

Mieszkańcy powiatu są coraz bardziej świadomi i chcąc żyć zgodnie z zasadą, że lepiej zapobiegać niż leczyć, coraz chętniej biorą udział we wszelkiego rodzaju akcjach profilaktycznych. Podobną tendencję można zaobserwować wśród młodzieży szkolnej, która z dużym entuzjazmem uczestniczy w zajęciach z dietetykiem czy akcjach, mających na celu przybliżenie im metod i sposobów na prowadzenie zdrowego i aktywnego trybu życia.