

Załącznik
do uchwały Nr 494/2018
Zarządu Powiatu Czarnkowsko – Trzcianeckiego
z dnia 7 lutego 2018 r.

**PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA
W POWIECIE
CZARNKOWSKO – TRZCIANECKIM
NA 2018 ROK**

**STAROSTWO POWIATOWE W CZARNKOWIE
WYDZIAŁ PROMOCJI, OCHRONY ZDROWIA I SPRAW SPOŁECZNYCH**

CZARNKÓW, 2018 r.

Program Promocji Zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim w 2018 r.

I. WPROWADZENIE

Ustawa o samorządzie powiatowym z dnia 5 czerwca 1998 r. (Dz. U. z 2017 r. poz. 1868 ze zm.), nakłada na powiat realizację działań w zakresie promocji i ochrony zdrowia. Czynią to również ustawy oraz ogólnie przyjęte dokumenty takie jak:

- Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych
- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii
- Narodowy Program Zdrowia Psychicznego
- „Dni ważne dla zdrowia”
- Karta Ottawska Promocji Zdrowia (1986 r.)
- Narodowy Program Zdrowia na lata 2016 – 2020.

PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA W POWIECIE CZARNKOWSKO – TRZCIANECKIM NA 2018 R.

- Opiera się o zapisy powyższych dokumentów.
- Jest kontynuacją celów i realizowanych zamierzeń z lat poprzednich podzielonych na dwa działy: Promocja zdrowia i Przeciwdziałanie narkomanii.
- Realizuje zadania poprzez przygotowywane i konsultowane ze środowiskiem lokalnym zgłoszenia.

Cel strategiczny: „Wydłużenie życia w zdrowiu, poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności poprzez kształtowanie wiedzy i umiejętności dotyczących zdrowego stylu życia oraz zagrożeń płynących z zażywania substancji psychoaktywnych wśród mieszkańców powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego”.

W RAMACH DWÓCH DZIAŁÓW ZAŁOŻONO DWA GŁÓWNE CELE:

Promocja Zdrowia, cel główny: Popularyzacja zdrowego stylu życia, kształtowanie wiedzy i umiejętności w zakresie aktywności fizycznej a także podejmowanie działań na rzecz poprawy zdrowia własnego i innych.

Przeciwdziałanie narkomanii, cel główny: Zmniejszanie zapotrzebowania na substancje psychoaktywne wśród mieszkańców powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego, w szczególności wśród dzieci i młodzieży.

Realizacja powyższych celów składa się z następujących celów operacyjnych :

- Poprawę sposobu odżywiania się oraz zmniejszanie występowania otyłości poprzez prowadzenie działalności profilaktycznej w zakresie edukacyjnym, informacyjnym oraz dydaktycznym ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży
- Propagowanie aktywności fizycznej poprzez zajęcia sportowo-rekreacyjne
- Profilaktykę uzależnień poprzez podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz ograniczenie ich używania i związanych z tym szkód zdrowotnych
- Zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniami oraz ich rodzin
- Profilaktykę zdrowia społecznego poprzez upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie
- Promocję zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie z w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu
- Promocję zdrowego i aktywnego starzenia się

II. PROMOJA ZDROWIA

Cel główny: Popularyzacja zdrowego stylu życia, kształtowanie wiedzy i umiejętności w zakresie aktywności fizycznej a także podejmowanie działań na rzecz poprawy zdrowia własnego i innych.

Działania zaplanowane do realizacji w 2018 r. podporządkowane są następującym celom szczegółowym:

1. Aktywizowanie do działań w zakresie promowania aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
 - IV Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnych w wielokrotnym wyciskaniu sztangi leżąc
 - V Powiatowy Konkurs Wiedzy o Zasadach Zdrowego Stylu Życia
 - V Powiatowa profilaktyczna gra miejska, Agent-Nie biorę
 - Warsztaty z dietetykiem
2. Poprawa zdrowia własnego i innych poprzez podejmowanie działań na rzecz:
 - a) Krzewienie idei krwiodawstwa:
 - III Powiatowy profilaktyczny "Dzień dla życia" połączony z III turniejem piłki nożnej dziewcząt szkół podstawowych oraz konkursem promującym zdrowie dla dzieci i młodzieży
 - Gadżety / inne zadania wpierające ideę krwiodawstwa
 - b) Doskonalenie umiejętności udzielania I pomocy przedmedycznej:

Program Promocji Zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim w 2018 r.

- XI Otwarty Turniej Drużyn Młodzieżowych Ratowników Medycznych Szkół Podstawowych,
 - XIV Powiatowy Turniej Pierwszej Pomocy Przedmedycznej dla szkół ponadgimnazjalnych
 - Podnoszenie świadomości w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej-możliwość wypożyczenia sprzętu i materiałów dydaktycznych do nauki udzielania I pomocy przedmedycznych, włączanie się w akcje
3. Pozostałe zadania w zakresie podnoszenia świadomości w zakresie profilaktyki i bezpieczeństwa zdrowia
- IX Powiatowa Konferencja Zdrowia Publicznego "Wpływ hałasu na zdrowie człowieka"
 - Powiatowy Konkurs Zdrowia Psychicznego
 - Powiatowy Przegląd Szkolnych Form Profilaktycznych
 - VI edycja akcji prozdrowotnej "Kocham Cię, życie"
 - Bądź świadomy-warsztaty na temat podejmowania ryzykownych zachowań
 - Warsztaty w zakresie radzenia sobie w sytuacjach trudnych
 - Wypożyczanie modeli /fantomów/materiałów dydaktycznych do nauki rozpoznawania raka/planszy dydaktycznych
 - Gadżety / inne zadania
- a) Akcje w ramach obchodzonych przez WHU dni szczególnie ważnych dla zdrowia w tym akcje promocyjne w ramach Światowego Dnia Zdrowia:
- Konferencja promująca wiedzę o autyzmie organizowana w związku ze Światowym Dniem Autyzmu
 - inne akcje

III. PRZECIWDZIAŁANIE UZALEŻNIENIOM

Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii nakłada na samorząd powiatowy zadania kształtowania polityki społecznej, gospodarczej, oświatowo-wychowawczej i zdrowotnej poprzez:

- działalność wychowawczą, edukacyjną, informacyjną i zapobiegawczą
- leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych
- ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych
- nadzór nad substancjami, których używanie może prowadzić do narkomanii
- zwalczanie niedozwolonego obrotu, wytwarzania, przetwarzania, przerebu i posiadania substancji, których używanie może prowadzić do narkomanii,
- nadzór nad uprawami roślin zawierających substancje, których używanie może prowadzić do narkomanii.

Program Promocji Zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim w 2018 r.

Profilaktyka uzależnień w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim prowadzona jest głównie w szkołach z terenu naszego powiatu.

Cel główny: Zmniejszanie zapotrzebowania na substancje psychoaktywne wśród mieszkańców powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego, w szczególności wśród dzieci i młodzieży.

Cel główny realizowany jest poprzez zadania sprzyjające podniesieniu poziomu wiedzy mieszkańców powiatu na temat zagrożeń i konsekwencji płynących z zażywania substancji psychoaktywnych. Działania podporządkowane są poniższymi celom szczegółowym:

- prowadzenie akcji, spotkań edukacyjnych dla mieszkańców powiatu dotyczących konsekwencji prawnych, zdrowotnych i społecznych używania narkotyków
- przeciwdziałanie narkomanii,
- lokalne diagnozowanie problemu rozpowszechniania substancji psychoaktywnych przy współpracy z nauczycielami, pedagogami, policją i specjalistami
- zwiększenie skuteczności i dostępności terapeutycznej, psychologicznej czy prawnej dla osób i rodzin z problemem uzależnienia
- upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych z zakresu profilaktyki narkomanii
- współpraca ze szkołami, instytucjami i mediami.

Działania zaplanowane do realizacji w 2018 r. podporządkowane są następującym celom szczegółowym:

1. Zajęcia warsztatowe:
 - Ogólnopolski Program Edukacyjno-Profilaktyczny "Profilaktyka a Ty" – PaT
 - zajęcia warsztatowe
 - "Profilaktyka ryzykownych zachowań". Warsztaty dla młodzieży z osobami zakażonymi wirusem HIV
2. Turnieje, konkursy, olimpiady:
 - Powiatowy konkurs artystyczny "Czy wiesz co dajesz?", "Czy wiesz co bierzesz?"
 - X Powiatowa Olimpiada Wiedzy na temat HIV i AIDS oraz chorób STD
 - II Turniej Streetball "Moim uzależnieniem jest sport" dla szkół ponadgimnazjalnych
 - IX Powiatowy Konkurs wiedzy o uzależnieniach
3. Pozostałe:
 - Zakup materiałów dydaktycznych
 - Upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień
 - Działania profilaktyczne w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych prowadzonych przy współpracy z Komendą Powiatową Policji oraz Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Czarnkowie

Program Promocji Zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim w 2018 r.

- Podnoszenie świadomości w zakresie konsekwencji fizjologicznych zażywania substancji odurzających - wypożyczanie sprzętu: narkoogole i alkogoogole do przeprowadzania akcji profilaktycznych oraz włączanie się w akcje
- Gadżety / inne zadania

IV. Adresaci:

Mieszkańcy, szczególnie dzieci i młodzież z powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego.

V. REALIZATORZY

Program realizowany będzie we współpracy z:

- Komendą Powiatową Policji w Czarnkowie;
- Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Czarnkowie
- Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Czarnkowie;
- Poradniami Psychologiczno-Pedagogicznymi;
- Szkołami z terenu Powiatu Czarnkowsko – Trzcianeckiego;
- Specjalistami Terapii Uzależnień
- Innymi instytucjami i osobami.

VI. METODY I NARZĘDZIA

- Działalność edukacyjna (konkursy, warsztaty, akcje, olimpiady, imprezy, happeningi)
- Działalność sportowa (turnieje, zawody, rajdy)
- Działalność teatralną (zajęcia teatralne)
- Media – prasa lokalna, media społecznościowe (informacje)
- Materiały edukacyjne (gadżety, ulotki, artykuły w mediach, plakaty)
- Warsztaty, pogadanki

VII. BUDŻET

Na realizację programu promocji zdrowia w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim na 2018 rok zarezerwowano kwotę w wysokości 24000,00 zł z podziałem na : 11500,00 zł na promocję zdrowia i 12500,00 na przeciwdziałanie uzależnieniom.

Szczegółowe rozpisanie zadań i kosztów znajduje się w tabeli nr 1 i nr 2.

Program Promocji Zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim w 2018 r.

Tabela nr 1. Promocja Zdrowia

Popularyzacja zdrowego stylu życia, kształtowanie wiedzy i umiejętności w zakresie aktywności fizycznej a także podejmowanie działań na rzecz poprawy zdrowia własnego i innych.

Lp.	Sugerowany termin	Zadanie	Realizacja	Koszt
Aktywizowanie do działań w zakresie promowania aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia				3600
1.	listopad	IV Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnych w wielokrotnym wyciskaniu sztangi leżąc	Edukacja Lubasz, SP	500
2.	wrzesień- październik	V Powiatowy Konkurs Wiedzy o Zasadach Zdrowego Stylu Życia	PSSE, SP	700
3.	czerwiec	V Powiatowa profilaktyczna gra miejska, Agent-Nie biorę	ZSP Trzcianka	800
4.	marzec-czerwiec	Warsztaty z dietetykiem	Paulina Jagieła, specjalista dietetyk	1600
Poprawa zdrowia własnego i innych poprzez podejmowanie działań na rzecz:				2000
Krzewienie idei krwiodawstwa				600
5.	maj	III Powiatowy profilaktyczny "Dzień dla życia" połączony z III turniejem piłki nożnej dziewcząt szkół podstawowych oraz konkursem promującym zdrowie dla dzieci i młodzieży	Edukacja Lubasz	600
6.	cały rok	Gadżety / inne zadania wspierające ideę krwiodawstwa		
Doskonalenie umiejętności udzielania I pomocy przedmedycznej				1400
7.	kwiecień	XI Otwarty Turniej Drużyn Młodzieżowych Ratowników Medycznych Szkół Podstawowych	Edukacja Lubasz, SP	700
8.	marzec	XIV Powiatowy Turniej Pierwszej Pomocy Przedmedycznej dla szkół ponadgimnazjalnych	Edukacja Lubasz, SP	700
9.	cały rok	Podnoszenie świadomości w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej-możliwość wypożyczenia sprzętu i materiałów dydaktycznych do nauki udzielania I pomocy przedmedycznych, włączanie się w akcje	SP	
Pozostałe zadania w zakresie podnoszenia świadomości w zakresie profilaktyki i bezpieczeństwa zdrowia				5900
10.	październik- listopad	IX Powiatowa Konferencja Zdrowia Publicznego "Wpływ hałasu na zdrowie człowieka"	PSSE, SP, KPP	800
11.	październik	Powiatowy Konkurs Zdrowia Psychicznego	PPP Krzyż,	500
12.	listopad	Powiatowy Przegląd Szkolnych Form Profilaktycznych	MOS Biała	800
13.	październik	VI edycja akcji prozdrowotnej "Kocham Cię, życie"	ZS Krzyż Wlkp., Krzyskie Towarzystwo "Amazonki" Wlkp.	400
14.	kwiecień	Bądź świadomy-warsztaty na temat podejmowania ryzykownych zachowań	PPP Krzyż	300
15.	marzec-grudzień	Warsztaty w zakresie radzenia sobie w sytuacjach trudnych	PPP Czarnków, SP	500
16.	cały rok	Wypożyczenie modeli /fantomów/materiałów dydaktycznych do nauki rozpoznawania raka/planszy dydaktycznych		
17.	cały rok	Gadżety / inne zadania		2250
Akcje w ramach obchodzonych przez WHU dni szczególnie ważnych dla zdrowia w tym akcje promocyjne w ramach Światowego Dnia Zdrowia				350
18.	kwiecień	Konferencja promująca wiedzę o autyzmie organizowana w związku ze Światowym Dniem Autyzmu	PPP Trzcianka	250
19.	cały rok	inne akcje		
RAZEM				11500

Program Promocji Zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim w 2018 r.

Tabela nr 2. Przeciwdziałanie uzależnieniom

Zmniejszanie zapotrzebowania na substancje psychoaktywne wśród mieszkańców powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego, w szczególności wśród dzieci i młodzieży.

Lp.	Sugerowany termin	Zadanie	Realizacja	Koszt
Zajęcia warsztatowe				4800
1.	cały rok	Ogólnopolski Program Edukacyjno-Profilaktyczny "Profilaktyka a Ty" - PaT	PSSE, SP, KPP, Edukacja Lubasz	2250
2.	cały rok	Zajęcia warsztatowe	specjalista terapii uzależnień-Marcin Walkowiak	1950
3.	kwiecień-maj	"Profilaktyka ryzykownych zachowań". Warsztaty dla młodzieży z osobami zakażonymi wirusem HIV	PSSE, KPP	600
Turnieje, konkursy, olimpiady				2700
4.	wrzesień-grudzień	Powiatowy konkurs artystyczny "Czy wiesz co dajesz?", "Czy wiesz co bierzesz?"	PPP Trzcianka	400
5.	listopad	X Powiatowa Olimpiada Wiezy na temat HIV i AIDS oraz chorób STD	ZSL Goraj, SP	600
6.	listopad	II Turniej Streetball "Moim uzależnieniem jest sport" dla szkół ponadgimnazjalnych	SP	1000
7.	listopad	IX Powiatowy Konkurs wiedzy o uzależnieniach	PSSE, SP, KPP	700
Pozostałe				5000
8.	cały rok	Zakup materiałów dydaktycznych	SP	
9.	cały rok	Upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień	SP	
10.	cały rok	Działania profilaktyczne w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych prowadzonych przy współpracy z Komendą Powiatową Policji oraz Powiatową Stacją Sanitarно-Epidemiologiczną w	PSSE, SP, KPP	
11.	cały rok	Podnoszenie świadomości w zakresie konsekwencji fizjologicznych zażywania substancji odurzających - wypożyczanie sprzętu: narkoogole i alkogooole do przeprowadzania akcji profilaktycznych oraz włączanie się w akcje	PSSE, SP, szkoły	
12.	cały rok	Gadżety / inne zadania		
RAZEM				12500

Przedstawione koszty w tabelach są kosztami szacunkowymi i mogą ulec zmianie podczas realizacji zadań.

Opracowanie:

Joanna Żylińska

Wydział Promocji, Ochrony Zdrowia i Spraw Społecznych
Starostwa Powiatowego w Czarnkowie