

Załącznik
do uchwały Nr 366/2017
Zarządu Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego
z dnia 02 marca 2017 r.

PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA W POWIECIE CZARNKOWSKO-TRZCIANECKIM

**Starostwo Powiatowe w Czarnkowie
Wydział Promocji, Ochrony Zdrowia i Spraw Społecznych**

Czarnków 2017

I. WPROWADZENIE

Ustawa o samorządzie powiatowym z dnia 5 czerwca 1998 r. (Dz.U. z 2016 r., poz. 814 z późn. zm.) nakłada na powiat realizację zadań w zakresie promocji i ochrony zdrowia. Czynią to również ustawy i dokumenty takie jak:

- Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych
- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii
- Narodowy Program Zdrowia
- Narodowy Program Zdrowia Psychicznego
- Dnia ważne dla zdrowia
- Karta Ottawska Promocji Zdrowia (1986 r.)

Program Promocji Zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim na 2017 r. opiera się o zapisy powyższych dokumentów i jest kontynuacją celów z ubiegłych lat, które wchodziły w skład celu strategicznego powiatowego programu promocji zdrowia na 2017 r.

Cel strategiczny: „Poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności poprzez kształtowanie wiedzy i umiejętności na temat zdrowego stylu życia oraz zagrożeń płynących z uzależnienia od środków psychoaktywnych wśród mieszkańców powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego”.

W ramach celu głównego wyłonione zostały dwa cele główne tj.:

Cel główny nr 1 „Kształtowanie motywacji, wiedzy i umiejętności zdrowego stylu życia, a także podejmowanie działań na rzecz poprawy zdrowia własnego i innych”.

Cel główny nr 2 „Zmniejszenie zapotrzebowania na substancje psychoaktywne wśród mieszkańców powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego, w szczególności wśród dzieci i młodzieży”.

Realizacja powyższych celów została pogrupowana na następujące kierunki:

1. Poprawę sposobu odżywiania się i jakości zdrowotnej żywności oraz zmniejszenie występowania otyłości wśród dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie działalności profilaktycznej w zakresie edukacyjnym, informacyjnym oraz dydaktycznym.
2. Wzrost aktywności fizycznej społeczeństwa poprzez propagowanie działań uwzględniających zajęcia sportowo-rekreacyjne.
3. Profilaktykę uzależnień poprzez podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat środków psychoaktywnych.
4. Zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem oraz ich rodzin.
5. Profilaktykę zdrowia społecznego poprzez upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie.
6. Promocję zdrowego i aktywnego starzenia się.

Powyższe działania wynikające z celów głównych zostały ujęte w dwóch działach Programu Promocji Zdrowia w Powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim na 2017 tj.: dział promocji zdrowia i dział dot. przeciwdziałania uzależnieniom.

II. PROMOCJA ZDROWIA

Cel główny: „Kształtowanie motywacji, wiedzy i umiejętności zdrowego stylu życia, a także podejmowanie działań na rzecz poprawy stylu życia dla zdrowia własnego i innych”

Cel główny jest realizowany poprzez działania podporządkowane następującym celom szczegółowym:

1. Krzewienie aktywności fizycznej oraz prawidłowego sposobu odżywiania poprzez podejmowanie akcji zachęcających do zdrowego stylu życia.
 - Powiatowy turniej „Trzymaj formę”
 - III Powiatowe zawody w wyciskaniu sztangi dla uczniów ze szkół
 - Akcja: Zwolnieniom z WF-u mówimy STOP! cykl spotkań młodzieży ze szkół ponadgimnazjalnych z odnoszącymi sukcesy sportowcami.
 - inne
2. Poprawy zdrowia własnego i innych poprzez podejmowanie działań na rzecz:
 - 1) krzewienia idei krwiodawstwa wśród mieszkańców powiatu
 - Akcja „nie bądź żyła- oddaj krew” w ramach Dni Honorowego Krwiodawstwa
 - Akcja „szansa na życie”
 - Happening „Dzień dla życia”
 - inne
 - 2) doskonalenia umiejętności udzielania I pomocy przedmedycznej
 - XIII Powiatowy Turniej Pierwszej Pomocy Przedmedycznej
 - X Otwarty Turniej Drużyn Młodzieżowych Ratowników Przedmedycznych szkół gimnazjalnych
 - Podnoszenie świadomości w zakresie I pomocy – możliwość wypożyczenia sprzętu i materiałów dydaktycznych do nauki udzielania I pomocy, włączanie się w akcje
 - inne
3. Pozostałe zadania w zakresie podnoszenia świadomości w zakresie profilaktyki zdrowia:
 - Wypożyczenia modeli i materiałów dydaktycznych do nauki wczesnej wykrywalności raka, włączanie się w akcje
 - Współdziałanie przy organizacji VIII Powiatowej Konferencji Zdrowia Publicznego
 - „Dwie strony sieci” - działania informacyjne i edukacyjne w zakresie cyberzagrożeń wśród dzieci i młodzieży
 - „Bezpieczny senior” - współdziałanie przy akcjach wspierających bezpieczeństwo i zdrowie seniorów
 - Akcje w ramach realizacji zadań wpisanych w Narodowy Program Zdrowia Psychicznego”

- Akcje w ramach obchodzonych przez WHU dni szczególnie ważnych dla zdrowia w tym akcje promocyjne w ramach Światowego Dnia Zdrowia
- Promowanie zdrowego stylu życia poprzez materiały informacyjno-edukacyjne, gadżety
- inne

III. PRZECIWDZIAŁANIE UZALEŻNIENIOM

Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii nakłada na samorząd powiatowy zadania kształtowania polityki społecznej, gospodarczej, oświatowo-wychowawczej i zdrowotnej poprzez:

1. działalność wychowawczą, edukacyjną, informacyjną i zapobiegawczą;
2. leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych;
3. ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych;
4. nadzór nad substancjami, których używanie może prowadzić do narkomanii;
5. zwalczanie niedozwolonego obrotu, wytwarzania, przetwarzania, przerobu i posiadania substancji, których używanie może prowadzić do narkomanii;
6. nadzór nad uprawami roślin zawierających substancje, których używanie może prowadzić do narkomanii.

Profilaktyka uzależnień w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim prowadzona jest głównie w szkołach z terenu naszego powiatu zgodnie z celem głównym.

Cel główny: zmniejszenie zapotrzebowania na substancje psychoaktywne wśród mieszkańców powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego, w szczególności wśród dzieci i młodzieży

Cel główny jest realizowany poprzez działania wzmacniające postawy społeczne sprzyjające podniesieniu poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i próbie ograniczenia ich używania m.in. poprzez:

- prowadzenie kampanii edukacyjnych dla dzieci i rodziców dotyczących konsekwencji prawnych, zdrowotnych i społecznych używania narkotyków,
- przeciwdziałanie inicjacji narkotykowej,
- lokalne diagnozowanie problemu rozpowszechniania i inicjacji narkotykowej przy współpracy z nauczycielami, pedagogami szkolnymi, policją,
- zwiększenie skuteczności i dostępności terapeutycznej, psychologicznej czy prawnej dla osób i rodzin z problemem nadużywalności czy uzależnienia,
- upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych zakresu promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii,
- współpraca ze szkołami, instytucjami i mediami.

W ramach celów szczegółowych zostały zaplanowane następujące działania do realizacji:

1. Zajęcia warsztatowe:

- Całoroczne zajęcia warsztatowe ze specjalistami terapii uzależnień zakresu przeciwdziałania uzależnieniom dla młodzieży ze szkół z terenu powiatu.
- Ogólnopolski Program Edukacyjno-Profilaktyczny „Profilaktyka a Ty” – PaT.
- 2. Powiatowe turnieje / olimpiady wiedzy o uzależnieniach, o HIV/AIDS.
 - Powiatowa olimpiada wiedzy o HIV i Aids.
 - Powiatowy turniej o uzależnieniach.
- 3. Pozostałe:
 - Działania profilaktyczne w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych przeprowadzonych przy współpracy z Komendą Powiatowa Policji.
 - Turnieje sportowe jako pozytywna alternatywa „uzależnienia” od sportu.
 - Podnoszenie świadomości w zakresie konsekwencji fizjologicznych zażywania substancji odurzających – wypożyczanie sprzętu: narkogogle i alkogogle do przeprowadzania akcji profilaktycznych oraz włączanie się w akcje.
 - Upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych zakresu promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii
 - zakup materiałów dydaktycznych
 - inne

IV. ADRESACI

Mieszkańcy powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego

V. REALIZATORZY

Starostwo Powiatowe w Czarnkowie przy współpracy z:

1. Komendą Powiatową Policji w Czarnkowie
2. Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Czarnkowie
3. Powiatową Stacją Sanitarно – Epidemiologiczną w Czarnkowie
4. Szkołami z terenu powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego
5. Specjalistami terapii uzależnień
6. Znanymi sportowcami
7. Innymi instytucjami i osobami działającymi na rzecz promocji zdrowia

VI. METODY I NARZĘDZIA

1. Działalność edukacyjna (konkursy, warsztaty, olimpiady, happeningi, imprezy)
2. Działalność sportowa (turnieje sportowe, rajdy)
3. Działalność teatralną (zajęcia teatralne, warsztaty)
4. Media- prasa lokalna, media społecznościowe (informacje)
5. Materiały edukacyjne, wizualno-poglądowe (np.: ulotki, filmy, artykuły w prasie)
6. Warsztaty, pogadanki, rozmowy indywidualne

VII. BUDŻET

Na realizację programu promocji zdrowia na 2017 rok zarezerwowano kwotę w wysokości 25000,00 zł z podziałem na: 11500,00 zł na promocję zdrowia i 13500,00 na profilaktykę uzależnień. Szczegółowe rozpisanie zadań i kosztów przedstawia tabela nr 1 i nr 2

PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA W POWIECIE CZARNKOWSKO-TRZCIANECKIM W 2017 R.

Tabela nr 1. Promocja zdrowia

Cel główny: „Kształtowanie motywacji, wiedzy i umiejętności zdrowego stylu życia, a także podejmowanie działań na rzecz poprawy stylu życia dla zdrowia własnego i innych”				
Lp.	Sugerowany termin	Zadanie	Realizacja	Koszt
Krzewienie aktywności fizycznej oraz prawidłowego sposobu odżywiania poprzez podejmowanie akcji zachęcających do zdrowego stylu życia.				2000,00
1.	maj-czerwiec	Powiatowy turniej „Trzymaj formę”	PSSE, SP	
2.	marzec	III Powiatowe zawody w wyciskaniu sztangi	Edukacja Lubasz, SP	
3.	cały rok	Zwolnieniom z WF-u mówimy STOP!	Szkoły ponadgimnazjalne, Sportowcy, SP	
Poprawy zdrowia własnego i innych poprzez podejmowanie działań na rzecz:				2300,00
Krzewienia idei krwiodawstwa wśród mieszkańców powiatu				900 ,00
4.	marzec / kwiecień	Happening „Dzień dla życia”	Edukacja Lubasz, SP	
5.	cały rok	Inne akcje wspierające idee krwiodawstwa: - Akcja „Nie bądź żyła” - Akcja „Szansa na życie”	Ewa Kozłowicz, Krzysztof Wiza SP	
Doskonalenia umiejętności udzielania I pomocy przedmedycznej				1400,00
6.	kwiecień	XIII Powiatowy Turniej Pierwszej Pomocy Przedmedycznej (szkoły ponadgimnazjalne)	ZSL Goraj, SP	
7.	kwiecień	X otwarty Turniej Drużyn Młodzieżowych Ratowników Przedmedycznych (gimnazja)	Edukacja Lubasz, SP	
8.	cały rok	Podnoszenie świadomości w zakresie I pomocy – możliwość wypożyczenia sprzętu i materiałów dydaktycznych do nauki udzielania I pomocy, włączanie się w akcje	SP	
Pozostałe zadania w zakresie podnoszenia świadomości w zakresie profilaktyki i bezpieczeństwa zdrowia				7200,00
9.	październik	Kocham Cię życie – V edycja akcji promującej badania profilaktyczne	ZS Krzyż Wlkp., Krzyskie Towarzystwo „Amazonki” Wlkp.	
10.	październik-listopad	VIII Powiatowa Konferencja Zdrowia Publicznego „Zapobieganie zakażeniom i krwiopochodnym	PSSE, SP	
11.	marzec	Dwie strony sieci - cyberzagrożenia	Komenda Powiatowa Policji	
12.	marzec	Bezpieczny senior	Komenda Powiatowa Policji, SP	
13.	cały rok	Akcje w ramach realizacji zadań wpisanych w „Narodowy Program Zdrowia Psychicznego”		
14.	cały rok	Akcje w ramach obchodzonych przez WHU dni szczególnie ważnych dla zdrowia w tym akcje promocyjne w ramach Światowego Dnia Zdrowia		
15.	cały rok	Wypożyczanie modeli / fantomów / materiałów dydaktycznych do nauki rozpoznawania raka		
16.	cały rok	Gadżety inne zadania		
RAZEM				11500,00

Tabela nr 2. Przeciwdziałanie uzależnieniom / narkomania

Zmniejszenie zapotrzebowania na substancje psychoaktywne wśród mieszkańców powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego w szczególności wśród dzieci i młodzieży			
Sugerowany termin	Zadanie	Realizacja	Koszt
Zajęcia warsztatowe			6100,00
cały rok	Zajęcia warsztatowe	Specjaliści terapii uzależnień, SP	
kwiecień / czerwiec	Ogólnopolski Program Edukacyjno-Profilaktyczny „Profilaktyka a Ty” – PaT.	Komenda Powiatowa Policji Edukacja Lubasz SP	
Turnieje/olimpiady			1400,00
listopad	Powiatowa Olimpiada wiedzy o HIV i Aids	ZSL Goraj SP	
kwiecień- czerwiec	Powiatowy turniej wiedzy o uzależnieniach	PSSE SP	
Pozostałe			6000,00
cały rok	Zakup materiałów dydaktycznych	SP	
cały rok	Upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień	SP	
cały rok	Działania profilaktyczne w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych przeprowadzonych przy współpracy z Komendą Powiatową Policji.	Komenda Powiatowa Policji SP	
cały rok	Podnoszenie świadomości w zakresie konsekwencji fizjologicznych zażywania substancji odurzających – wypożyczanie sprzętu: narkogle i alkogle do przeprowadzania akcji profilaktycznych oraz włączanie się w akcje,.	SP Szkoły PSSE	
	Gadżet inne zadania	SP	
RAZEM			13500,00

Przedstawione koszty w tabelach są kosztami szacunkowymi i mogą ulec zmianie podczas realizacji zadań.

Opracowała:

Agata Michalska

Wydział Promocji Ochrony Zdrowia i Spraw Społecznych