

Uchwała Nr 778/2024
Zarządu Powiatu Czarnkowsko – Trzcianeckiego
z dnia 22 lutego 2024 r.

w sprawie: przyjęcia do realizacji „Harmonogramu działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko – Trzcianeckim na 2024r.,,

Na podstawie art. 4 ust. 1, pkt 2 i art. 32 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz.U.2024r. poz. 107) z dnia 2024.01.29 Zarząd Powiatu Czarnkowsko – Trzcianeckiego uchwala co następuje:

§ 1. Zarząd Powiatu przyjmuje do realizacji „Harmonogram działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko – Trzcianeckim na 2024 r.” w brzmieniu załącznika nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Naczelnikowi Wydziału Zdrowia i Współpracy Społecznej.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Starosta Czarnkowsko – Trzcianecki

Feliks Łaszcz

Członkowie Zarządu:

1. Włodzimierz Ignasiński
2. Jan Pertek
3. Waldemar Pawłowski
4. Szymon Rojewski

Uzasadnienie
do uchwały Nr 788/2024
Zarządu Powiatu Czarnkowsko - Trzcianeckiego
z dnia 22 lutego 2024 r.

Zadania realizowane w ramach promocji zdrowia, należą do działań powiatu, określonych w ustawie o samorządzie powiatowym oraz w innych dokumentach takich jak;

- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii
- Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 – 2025,
- Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego 2023-2030
- Karta Ottawska Promocji Zdrowia (1986 r.), „Dni ważne dla zdrowia”.

Zarząd Powiatu Czarnkowsko – Trzcianeckiego realizuje zapisy zawarte w wymienionych powyżej dokumentach, poprzez realizację *Harmonogramu działań związanych z promocją zdrowia w Powiecie Czarnkowsko – Trzcianeckim*, na dany rok kalendarzowy. Jest to dokument opracowany w oparciu o zgłaszane i zaplanowane każdego roku działania przy współpracy podmiotów zewnętrznych, a także uwzględniający wyniki analizy bieżącej sytuacji zdrowotnej Polaków (zawartej w NPZ). Uwzględnione są także potrzeby związane z szeroko pojętą profilaktyką i oczekiwaniami związanymi z proponowanymi w ramach tego dokumentu działaniami. Tworząc go uwzględnia się również działania podejmowane rokrocznie we współpracy z różnymi służbami, strażą i inspekcjami.

Aktualny *Harmonogram* opiera się o Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 – 2025. Zawarte w nim założenia dotyczą szeroko pojętej profilaktyki, zwraca się w nim również uwagę na to, jak ważne jest prowadzenie aktywnego trybu życia, zdrowe odżywianie czy higiena psychiczna, które przekładają się na wydłużenie życia obywateli i jego jakość. Nowy moduł, który znalazł się w NPZ na lata 2021-2025 dotyczy kwestii zauważalnego wzrostu samobójstw wśród młodzieży. Problem ten ma związek z wielowymiarowymi problemami młodych ludzi, ich słabą kondycją psychiczną.

W *Harmonogramie na 2024 r.*, zaplanowano działania kontynuacji zajęć warsztatowych z dietetykiem oraz sesje motywacyjne, które odbywały się już wcześniej w placówkach oświatowych prowadzonych przez powiat. Dodatkowo, w związku z potrzebami młodzieży zaplanowano spotkania motywacyjne z trenerem oraz zajęcia związane z profilaktyką uzależnień. Zajęcia będą skierowane do uczniów klas szkół ponadpodstawowych. Planowane zajęcia odbędą się stacjonarnie w placówkach oświatowych. W podobnym zakresie planowany jest udział we wszystkich akcjach związanych z honorowym krwiodawstwem. Jest to działanie, na które należy zwrócić uwagę, ponieważ w bankach krwi odnotowuje się okresowe braki poszczególnych grup krwi, co stanowi poważny problem, a w którego zapobieganie należy zaangażować odpowiednie środki. Zgodnie z rocznym kalendarzem dni ważnych dla zdrowia, realizowane będą akcje informacyjne i działania z zakresu profilaktyki i edukacji zdrowia. Ponadto planuje się podjąć współpracę z edukatorami, która ma na celu uświadomienie osobom chorym, już zdiagnozowanym zagrożeni i powikłań wynikających z chorób cywilizacyjnych oraz wskazać jak poprawić i wydłużyć jakość życia.

W tegorocznym budżecie powiatu na realizację *Harmonogramu działań związanych z promocją zdrowia w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim na 2024 r.* zaplanowano środki finansowe w wysokości 24 000 zł. Jego realizacja to ważny element edukacji zdrowotnej i podnoszenia

świadomości mieszkańców w kwestii zdrowego stylu życia, sposobów dbania o zdrowie własne i wspierania zdrowia innych ludzi. Podział środków na działania związane z Promocją Zdrowia i Przeciwdziałaniem Uzależnieniom przedstawia się następująco: 13 000,00 zł na Promocję Zdrowia i 11 000,00 zł na działania związane z Przeciwdziałaniem Uzależnieniom.