

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU ADMINISTRACYJNO – BIUROWYM PRZY WYKONYWANIU PRACY ZDALNEJ

Starostwa Powiatowego w Czarnkowie

Ocenę ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy regulują następujące przepisy:

- 1) Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. – Kodeks pracy
 - 2) Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy
 - 3) Polska Norma „System zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego” (PN-N-18002:2011)
 - 4) Ustawa z dnia 7 lipca 1994r. - Prawo budowlane
 - 5) Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 2 lutego 2011 r. w sprawie badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy
 - 6) Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 1 lipca 2009 r. w sprawie ustalania okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy
 - 7) Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 czerwca 2009 r. w sprawie chorób zawodowych
 - 8) Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią
 - 9) Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 24 sierpnia 2004 r. w sprawie wykazu prac wzbronionych młodocianym i warunków ich zatrudniania przy niektórych z tych prac
 - 10) Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe
 - 11) Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy
 - 12) Rozporządzenie Rady Ministrów z 7 sierpnia 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii
 - 13) Dyrektywa rady z dnia 12 czerwca 1989 r. w sprawie wprowadzenia środków mających na celu ulepszenie warunków BHP pracowników podczas pracy
 - 14) Informator - "Środki ochrony indywidualnej". INFOCHRON. Warszawa. CIOP 2000
- oraz normy:
1. PN- EN 12464-1:2003 – Oświetlenie wnętrz światłem elektrycznym.
 2. PN -N- 01307: 1994 – Hałas. Dopuszczalne wartości hałasu w środowisku pracy.

Oceny ryzyka zawodowego dokonano w sposób zgodny z Polską Normą PN-N-18002

Przyjęto oszacowanie ryzyka w skali trójstopniowej, zgodnie z przedstawioną poniżej tabelą

Stopień prawdopodobieństwa (P)	Ciężkość następstw (C)		
	1. Małe (M)	2. Średnie (S)	3. Duże (D)
1. Mało prawdopodobne (M)	Małe (1)	Małe (1)	Średnie (2)
2. Prawdopodobne (S)	Małe (1)	Średnie (2)	Duże (3)
3. Wysoce prawdopodobne (D)	Średnie (2)	Duże (3)	Duże (3)

R (1/M), 2(S), 3(D)

Zgodnie z zasadami przedstawionymi w ww. tabeli ryzyko zawodowe zawiera w sobie dwa najważniejsze elementy:

* stopień prawdopodobieństwa wystąpienia niebezpiecznego zdarzenia (oznaczony przez "P")

* ciężkość przewidywanych następstw tego niebezpiecznego zdarzenia (oznaczony przez "C")

Ryzyko małe (M) oznacza, że poziom ryzyka jest akceptowalny, przy jednoczesnym jego monitoringu.

Ryzyko średnie (S) oznacza, że poziom ryzyka jest akceptowalny, przy jednoczesnym podjęciu stopniowych działań, mających na celu poprawę stanu bezpieczeństwa pracy w zakładzie.

Ryzyko duże (D) oznacza, że poziom ryzyka jest nieakceptowany i istnieje konieczność podjęcia natychmiastowych działań poprawiających stan bezpieczeństwa

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY ZDALNEJ WG POLSKIEJ NORMY PN - N – 18002

ZAGROŻENIE	MOŻLIWE ŹRÓDŁO ZAGROŻENIA	MOŻLIWE SKUTKI ZAGROŻENIA	PRZED KOREKTĄ			ŚRODKI PROFILAKTYCZNE	PO KOREKCIE		
			Ciężkość	Prawdopodobieństwo	Ryzyko		Ciężkość	Prawdopodobieństwo	Ryzyko
Upadek na niższy poziom poziomie	Niewłaściwy stan nawierzchni schodów w pomieszczeniu pracy zdalnej	Potłuczenia, złamania kończyn, urazy wewnętrzne, wstrząśnienie mózgu	S	S	S	Stosowanie odpowiedniego obuwia, zachowanie szczególnej ostrożności	S	M	M
Upadek na tym samym poziomie	Niewłaściwy stan nawierzchni w pomieszczeniu pracy zdalnej	Potłuczenia, złamania kończyn, urazy wewnętrzne, wstrząśnienie mózgu	S	S	S	Stosowanie odpowiedniego obuwia, zachowanie szczególnej ostrożności	S	M	M
Uderzenie o przedmiot lub uderzenie spadającym przedmiotem	Źle ustawione biurko lub stół znajdujący się w pomieszczeniu pracy zdalnej	Potłuczenia, skaleczenia	M	S	M	Dbanie o porządek, właściwa organizacja pracy	M	M	M
Porażenie prądem elektrycznym	Przetarte przewody zasilające urządzenia elektryczne, przebiecie elektryczne do obudowy urządzenia, niesprawne wtyczki i gniazdka. Uszkodzenia izolacji przewodów	Poparzenie, migotanie komór serca, śmierć	D	M	S	Wyłączenie z eksploatacji laptopa mogącego stwarzać zagrożenie. Sprawdzenie izolację przewodów i gniazd elektrycznych	S	M	M

ZAGROŻENIE	MOŻLIWE ŹRÓDŁO ZAGROŻENIA	MOŻLIWE SKUTKI ZAGROŻENIA	PRZED KOREKTĄ			ŚRODKI PROFILAKTYCZNE	PO KOREKCIE		
			Ciężkość	Prawdopodobieństwo	Ryzyko		Ciężkość	Prawdopodobieństwo	Ryzyko
Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Długotrwała praca przy komputerze	Bóle mięśniowe, zwyrodnienia kręgosłupa i stawów, zespół RSI (zespół urazów powstałych na skutek długotrwałego przeciążenia w wyniku rozłożonych w czasie, powtarzających się mikrourazów na linii dłoń- bark)	S	D	D	Odpowiednia organizacja stanowiska pracy. Zapewnienie pracownikowi: - co najmniej 5- minutowej przerwy wliczonej do czasu pracy, po każdej godzinie pracy przy obsłudze monitora ekranowego,	M	S	S
Zaburzenia funkcji widzenia	Zbyt intensywna praca przy komputerze, źle dobrane punkty świetlne, wadliwe działanie komputera m.in. migotanie obrazu	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	S	D	S	Przestrzeganie instrukcji stanowiskowej dotyczącej pracy przy komputerze m.in. ustawienia monitora, właściwego oświetlenia, właściwej częstotliwości obrazu itp. Korzystanie przez pracownika z okularów korekcyjnych	M	S	M

ZAGROŻENIE	MOŻLIWE ŹRÓDŁO ZAGROŻENIA	MOŻLIWE SKUTKI ZAGROŻENIA	PRZED KOREKTĄ			ŚRODKI PROFILAKTYCZNE	PO KOREKCIE		
			Ciężkość	Prawdopodobieństwo	Ryzyko		Ciężkość	Prawdopodobieństwo	Ryzyko
Wypalenie zawodowe - choroby układu nerwowego	Przeciążenie pracą, trudność w organizacji czasu pracy i zadań do wykonania, trudność w zachowaniu równowagi praca – życie prywatne. Obniżenie nastroju może być nasilane przez poczucie izolacji społecznej, brak kontaktów interpersonalnych	Nerwice, bezsenność, choroby serca i układu pokarmowego	S	S	S	Wykonywanie pracy bez wydłużania czasu pracy, zapewnienie przerw w pracy zgodnie z KP (dobowego oraz tygodniowego). Możliwość wymiany informacji z innymi współpracownikami i kierownictwem	M	M	M
Uszkodzenie ciała przez ostre elementy narzędzi biurowych	Niewłaściwe użytkowanie narzędzi biurowych	Zranienia, skaleczenia ciała	S	S	S	Zachowanie ostrożności, ograniczenie pośpiechu	M	M	M
Poparzenie gorącą wodą lub podczas obsługi urządzeń elektrycznych	Przegrzane elementy elektroniki, niewłaściwe użytkowanie sprzętu	Oparzenia termiczne ciała, podrażnienia skóry	S	S	S	Zachowanie ostrożności, ograniczenie pośpiechu	M	M	M
Czynniki biologiczne związane z chorobami zakaźnymi w tym SARS-COV-2; COVID -19	Wirusy grypy, ospy wietrznej, półpaśca, wirusowe zapalenie wątroby	Grypa, zapalenie płuc, zapalenie wątroby, rak wątroby choroby układu oddechowego, przeziębienia	S	S	S	Poddawanie się szczepieniom ochronnym, przestrzeganie badań profilaktycznych. Sprzątanie pomieszczeń znajdujących się w domu, mycie rąk	S	M	M

ZAGROŻENIE	MOŻLIWE ŹRÓDŁO ZAGROŻENIA	MOŻLIWE SKUTKI ZAGROŻENIA	PRZED KOREKTĄ			ŚRODKI PROFILAKTYCZNE	PO KOREKCIE		
			Ciężkość	Prawdopodobieństwo	Ryzyko		Ciężkość	Prawdopodobieństwo	Ryzyko
Równowaga między życiem prywatnym a zawodowym	Obecność w domu domowników (dzieci)	Nerwowość, bóle głowy, podrażnienia, złe samopoczucie	M	M	M	Wykonywanie pracy w wydzielonym pomieszczeniu nie będącym miejscem przebywania innych domowników	M	M	M

W ocenie ryzyka zawodowego pracownika administracyjno – biurowego przy wykonywaniu pracy zdalnej ujęto i oszacowano 11 zagrożeń,. Najwyższym wskaźnikiem prawdopodobieństwa wystąpienia charakteryzuje się przeciążenie narządu wzroku, także ryzyko przeciążenie układu ruchu, będące skutkiem wymuszonej pozycji ciała podczas pracy przy komputerze. Regularne przerwy oraz organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii pozwalają zapobiec tym schorzeniom. Przeprowadzona ocena ryzyka zawodowego na stanowisku pracy zdalnej przy komputerze wykazała, że ryzyko związane z wykonywaną pracą należy uznać za małe (akceptowalne).

Sporządził: Adam Górzyński

Zatwierdził:

Starosta Czarnkowsko-Trzcianecki

Feliks Łaszcz